

### **Praxisinsatz 2008, Teil 12: Funktionswäsche - optimale Basis für unbeschwertes Wandern!**

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!

Im zwölften Teil der 2008er Praxistests geht es um die innerste Schicht unserer Kleidung, die Wäsche. Vor allem wer oft und lange wandert, wer auf anspruchsvollen Routen unterwegs ist und wer sich auch von schlechtem Wetter nicht davon abhalten lässt, dem Wandern zu fröhnen, der kommt an guter Funktionswäsche kaum vorbei. Funktionswäsche aus modernen Fasern oder natürlichen Rohstoffen sorgt für ein optimales Körperklima und schützt uns vor Überhitzung und Auskühlung gleichermaßen.

Wir haben für den diesjährigen Wäschetest von allem etwas dabei:

so vertreten das **Womens Wool 2 T-Shirt** von **Patagonia** ebenso wie das **Tenbro Bamboo T-Shirt** von **East India Europe** die Naturfasersparte.

Ausserdem haben wir unterschiedliche High-Techfasern in folgenden Produkten getestet: zunächst von **Patagonia** aus dem **Capilene® 1 Material** ein T-Shirt und das ärmellose Damen-Tank, dann das **Capilene® 2 T-Shirt**, das **Mens Active Brief** und das **Mens Active Sport Brief** sowie das **Womens Active Sport Top**.

Hinzu kamen noch als Herren - und Damenmodell das **Pro Zero Extreme Crew Shirt** von **Craft**.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

- Region:** deutsche Mittelgebirge  
(Rheinburgenweg, Rheinsteig, Siegerland, Eifelsteig,  
Thüringer Wald, Schwarzwald, Rhön, Pfälzer Wald)  
Tatra (West-Tatra, Hohe Tatra, Niedere Tatra),  
slowakisches Paradies
- Strecken:** zwischen 9 und 26 km  
bis zu 900 Höhenmeter einfach pro Tag
- Temperaturen:** zwischen -7°C und 26°C
- Wetter:** trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer,  
Dauerregen, Schnee
- Zeitraum:** Oktober 2007 bis November 2008  
(Mindesttestdauer: 6 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind.

Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

Autoren:  
Ulrike Poller & Wolfgang Todt  
[info@schoeneres-wandern.de](mailto:info@schoeneres-wandern.de)

## Praxiseinsatztest

East India Europe: Tenbro Bamboo T-Shirt



### East India Europe: Bamboo-T-Shirt TSU210

- weich wie Wolle ohne Kratzen und Jucken
  - hält den Körper trocken ohne an der Haut zu kleben
  - durch Honigpektin gute Hautverträglichkeit
  - speichert 3x mehr Feuchtigkeit als Baumwolle
  - sorgt für optimale Körpertemperatur
  - natürliche antibakterielle Wirkung verhindert starke Geruchsbildung
  - antistatisch, kein elektrisches Knistern
  - knitterarm und formbeständig
  - natürlicher UV Schutz
  - sehr guter Feuchtetransport sorgt für angenehmes Klima
- Material: 70% Bambus, 30% Baumwolle*

*Pflege: Normalwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung möglich, keinen Weichspüler benutzen*

Gewicht (M): 190 g (L): 196 g  
Ladenpreis: 19.90 €

Patagonia: Womens Wool 2 T-Shirt



### Patagonia Womens Wool 2 T-Shirt

- weich, nicht kratzend oder juckend
  - ideal auch für langandauernde Touren bei kühler und kalter Witterung geeignet
  - auch im nassen Zustand noch gute Isoliereigenschaften
  - natürliche Geruchshemmung
  - optimale Bewegungsfreiheit
  - bequemer Raglanschnitt
  - extra flache Nähte
  - geringes Eigengewicht und kleines Packmaß
  - sehr rasch trocknend
  - Chlorfrei hergestellt
- Material: 100% Merino Wolle*

*Pflege: Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung möglich aber Trocknung in flacher Position empfohlen*

Gewicht (L): 106 g  
Ladenpreis: 75.00 €

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

## Patagonia M's Capilene® 1 T-Shirt und W's Capilene® 1 Tank



Patagonia: Capilene® 1 T-Shirt

Gewicht (L): 142 g  
Ladenpreis: 40.00 €

- guter Feuchtetransport
- ideal als Base-Layer oder auch ohne Oberbekleidung bei sehr warmem Wetter geeignet
- schnell trocknend
- Gladiodor™ wirkt als natürlicher Geruchshemmer
- zu 100% wieder verwertbar im „Common Threads Recycling Program“
- sehr leicht
- extrem kleines Packmaß
- pflegeleicht

*Material: 100% recyceltes Polyester*

*Pflege: Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung auf niedriger Stufe möglich, keinen Weichspüler verwenden*



Patagonia: Capilene® 1 Tank

Gewicht (L): 74 g  
Ladenpreis: 30.00 €

## Praxiseinsatztest

Patagonia: W's Active Sport Top



### W's Active Sport Top

- weiche, seidenartige Textur mit optimaler Hautverträglichkeit
  - hohe Feuchtigkeitsaktivität dank speziellem Mischgewebe
  - Netzstruktur am Rücken unterstützt Atmungsaktivität
  - uneingeschränkte Bewegungsfreiheit durch Ringerrücken
  - Pique Struktur im Frontbereich bewirkt gute Stabilität
  - keine störenden Nähte
  - dopplelagiger, undurchsichtiger Stoff
  - innen angedeutete Körbchen
  - extrem dehnbar durch Jersey Stretch Einsätze
- Material:** 93% Nylon, 5% Spandex, 2% Polypropylen

**Pflege:** Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung nicht empfohlen, keinen Weichspüler verwenden

**Gewicht (L):** 82 g      **Ladenpreis:** 39.00 €

**W&A**  
**Marketing & Verlag**  
**GmbH**  
**Wandermagazin**

**Rudolf-Diesel-Str. 14**  
**53850 Niederkassel**  
**Tel.: 0228/45 95-10**  
**Fax: 0228/45 95-199**  
**eMail: post@**  
**wandermagazin.de**

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)



Patagonia: Capilene® 2 T-Shirt

### Patagonia M's Capilene® 2 T-Shirt

- ideal als Base-Layer an heißen Tagen, dennoch auch für windige und kühle Tage geeignet
  - durch spezielle Webart hervorragender Feuchttransfer und maximale Atmungsaktivität
  - Gladiodor™ wirkt als natürlicher Geruchshemmer
  - schnell trocknend
  - zu 100% wieder verwertbar im „Common Threads Recycling Program“
  - extrem flache, kaum auffallende Nähte erhöhen den Tragekomfort
  - leicht bei sehr kleinem Packmaß
- Material:** 100% Polyester (davon 54% recycelt)

**Pflege:** Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung auf niedriger Stufe möglich, keinen Weichspüler verwenden

**Gewicht (L):** 138 g      **Ladenpreis:** 39.00 €



Patagonia: M's Active briefs

### Patagonia M's Active briefs

- optimale Atmungsaktivität für ideales Körperklima durch spez. Struktur
- extrem leicht und komprimierbar
- elastische Beinabschlüsse geben maximale Bewegungsfreiheit
- schnell trocknend
- gebürsteter Hosenbund für gute Hautverträglichkeit
- Gladiodor™ wirkt als natürlicher Geruchshemmer
- zu 100% wieder verwertbar im „Common Threads Recycling Program“

**Material:** 100% Polyester (davon 54% recycelt)

**Pflege:** Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung auf niedriger Stufe möglich, keinen Weichspüler verwenden

**Gewicht (XL):** 66 g      **Ladenpreis:** 25.00 €



Patagonia: M's Active Sport briefs

### Patagonia M's Active Sport briefs

- hohe Atmungsaktivität, zusätzlich unterstützt durch Mesh Einsätze
- angenehm weich aber auch sehr strapazierfähig durch hohen Nylonanteil
- sehr guter Feuchttransfer
- schnell trocknend
- elastische, formstabile Beinabschlüsse
- verstärkte, undurchsichtige Frontpartie
- perfekter Sitz bei maximaler Bewegungsfreiheit durch Stretch

**Material:** 93% Nylon, 5% Spandex, 2% Polypropylen

**Pflege:** Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung nicht empfohlen, keinen Weichspüler verwenden

**Gewicht (XL):** 85 g      **Ladenpreis:** 25.00 €



## Praxiseinsatztest



Craft: Pro Zero Extreme Crew Women

### Craft: Pro Zero Extreme Crew

- sehr weiches und atmungsaktives Material
- hoher Tragekomfort v.a. in Belastungszonen
- ergonomische Paßform
- Belüftungskanäle an der Innenseite sorgen für hervorragenden Feuchtetransfer
- Isolierschicht an der Außenseite
- schnell trocknend
- optimale Bewegungsfreiheit da sehr elastisch
- extrem flache und strapazierfähige Nähte
- CoolMax Extreme® Fresh FX sorgt für gute Geruchshemmung

Material: 100% Polyester

Pflege: Normalwäsche bis max. 60°C, Trocknernutzung auf niedriger Stufe

Herren: Gewicht (XL): 126 g

Damen: Gewicht (L): 104 g

Ladenpreis: 39.95 €

Ladenpreis: 39.95 €

W&A

Marketing & Verlag

GmbH

Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14

53850 Niederkassel

Tel.: 0228/45 95-10

Fax: 0228/45 95-199

eMail: post@

wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

### 1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

An moderner Funktionswäsche führt auch beim Wandern kein Weg vorbei, wenn man ausgiebige und anspruchsvolle Touren bei jedem Wetter genießen möchte.

Unser diesjähriger Wäschetest spannt daher den Bogen recht weit – vom superleichten Sommerunterhemd bis zum langärmeligen Produkt für kühles und nasskaltes Wetter.

In puncto Material haben wir neben mehreren Kunstfaserprodukten auch zwei reine Naturprodukte im Test dabei. Zum einen handelt es sich dabei um einen echten Klassiker: 100% Merinowolle sind im **Womens Wool 2 T-Shirt** von **Patagonia** verarbeitet. Der Punkt ist: kaum jemand würde das auf den ersten Griff vermuten, so fein und weich ist die Wolle hier verarbeitet.

Ein populärer Neuling bei den Naturprodukten ist das **Bamboo-T-Shirt TSU 210** von **East India Europe**: hier verspricht eine Mischung aus Baumwolle und Bambusfaser Tragekomfort und Feuchtetransfer.

Längst etabliert ist Funktionswäsche aus Polyester. Unsere Testkandidaten zeigen aber wie breit gefächert die Palette an Produkten hier sein kann. Ultraleicht und dünn, damit auch bei heißem Wetter gut einsetzbar ist das **Capilene® 1** Material von **Patagonia**. Hier haben wir neben dem Herren T-Shirt auch das Damen Tank in der Praxis getestet. Etwas dicker und damit v.a. in der Übergangszeit bestens geeignet ist das **Patagonia Capilene® 2 T-Shirt**. Abgerundet wurde das Patagonia Kunstfaser Sortiment durch folgende Produkte: die sehr leichte **M's Active Brief**, die sich besonders für warme Tage empfiehlt und durch die ganzjahrestaughliche etwas dicker gearbeitete **M's Active Sports Brief** sowie das **W's Active Sports Top**.

Für die etwas kühleren und v.a. nassen, dadurch unangenehm empfunden Wandertage haben wir das aus 100% Polyester hergestellte **Pro Zero Extreme Crew** von **Craft** ausprobiert. Dieses ultraleichte Langarmshirt hat ein sehr gutes Wärmepotential, ohne den Träger bei starker Aktivität zu überhitzen. Also ein idealer Begleiter in der Übergangszeit und im Winter.



Bamboo-T-Shirt TSU 210



Geländewäsche

Alle Kunstfaserprodukte, bis auf die beiden **Active Sports** Produkte (**Top** für Damen und **Briefs** für Herren) sind mit geruchshemmenden Materialien ausgestattet. Bei den beiden Naturprodukten **Bamboo-T-Shirt TSU 210** und **Wool 2 T-Shirt** wird dieser Effekt auf natürliche Art erreicht.

### 2. Wasch- und Trocknungsverhalten:

Alle Produkte, auch das **Wool 2 T-Shirt** sind problemlos in der Waschmaschine waschbar! Das **Craft** Shirt kann bei Bedarf mit bis zu 60°C warmem Wasser gewaschen werden, bei allen anderen Testprodukten sollten 30°C nicht überschritten werden. Was das Trocknen im Trockner betrifft, so raten die Hersteller lediglich beim **W's Active Sports Top** und beim **M's**

## Praxiseinsatztest

**Active Sports Brief** komplett davon ab. Allerdings sollten auch alle anderen Wäschestücke maximal auf niedriger Stufe im Trockner getrocknet werden. Das Trocknen auf der Wäscheleine wird sich bei allen Produkten, v.a. aber beim **Wool 2 T-Shirt** positiv auf die Lebensdauer auswirken.

Natürlich haben wir auch dieses Jahr alle Testkandidaten nach Maschinen- und nach Handwäsche auf der Leine getrocknet und dabei die Trocknungszeiten kritisch beobachtet. Optimales Trocknungsverhalten haben dabei alle Kunstfaserprodukte gezeigt. V.a. die



Patagonia Capilene® 1 Tank

leichten, wie die **Capilene® 1** Produkte von **Patagonia** und das **Pro Zero Extreme** von **Craft** waren schon nach etwa 2h bei ca. 22°C tragetrocken. Besonders positiv hat uns das **Wool 2 T-Shirt** von **Patagonia** überrascht, das nach der Maschinenwäsche auch schon nach 2.5 Stunden von der Leine genommen werden konnte. Das etwas dickere **Capilene® 2 Shirt** sowie das **W's Active Sports Top** und die **M's Active Sports Brief** benötigten sogar geringfügig mehr Zeit als das **Wool 2 T-Shirt**, waren aber auch nach knapp 3 Stunden wieder trocken.

Mit Abstand am längsten mussten wir regelmäßig auf das **Bamboo-T-Shirt TSU 210** warten. Unter 12 Stunden Trocknungszeit nach Maschinenwäsche und gut 24 Stunden nach Handwäsche und Auswringen war hier kaum an den nächsten Trageinsatz zu denken.

Natürlich haben sich auch bei den anderen Produkten die Trocknungszeiten nach der Handwäsche und dem Auswringen verlängert. Dennoch konnte auch die **Capilene® 2** und **Actives Sports** Produkte sowie das **Wool 2 T-Shirt** nach spätestens 6.5 Stunden wieder angezogen werden.

W&A  
Marketing & Verlag GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

### 3. Praxistauglichkeit:

Normalerweise spiegelt der Trocknungstest schon ziemlich gut die Leistungsfähigkeit in punkto Atmungsaktivität und Feuchtetransfer wider. Auch dieses Mal gab es am Tragekomfort und der Effizienz des Feuchtetransports von der Haut durch die Base-Layer in die nächste, weiter außen getragene Kleidungsschicht bei den Kunstfaserprodukten keinen Grund zur Beanstandung. Auch das **Wool 2 T-Shirt** sorgt für eine gute Feuchteregulierung uns hat uns selbst nach erfolgreichem Gipfelsturm nicht mit feuchtem Rücken im Wind stehen lassen.

Durch die hohe Speicherkapazität des Baumwoll-Bambus-Gemisches beim **Bamboo-T-Shirt TSU 210** war der Effekt des feuchten Rückens nach sehr hoher Aktivität und bei hohen Außentemperaturen (also erhöhtem Schwitzen) leider sehr deutlich zu spüren. Hier stößt dieses neue Naturgewebe an seine Grenzen. Ist man allerdings nur mit mittlerer Aktivität oder bei niedrigen Temperaturen unterwegs, fühlt man sich auch im **Bamboo-T-Shirt** sehr wohl.

Eine Klasse Leistung in punkto Feuchtetransfer und Wärmeregulierung bekommt man mit dem **Pro Zero Extreme Shirts** von **Craft**. Die spezielle Faserstruktur mit Hohlfasern auf der Innenseite, die für optimale Feuchteaufnahme sorgen und isolierenden Fasern auf der Außenseite, die für die richtige Temperatur verantwortlich sind, bieten ideale Wohlfühlbedingungen, egal ob in Bewegung oder in Ruhe.

Neben ebenfalls sehr guter Atmungsaktivität und Isolation (besonders beim **Capilene® 2 Shirt**) berücksichtigen die **Patagonia** Kunstfaser Produkte noch einen umweltpolitischen Aspekt: die **Capilene® 1** Produkte bestehen zu 100%, die **Capilene® 2** Shirts und die **M's Active Brief** jeweils zu 54% aus recyceltem Polyester.



Etikett Patagonia Capilene® 2 Shirt  
(darunter: Lineal mit cm-Einteilung als Maßstab)

Allerdings gibt es bei allen **Patagonia** Produkten auch einen Mangel: die Wasch- und Pflegeanleitung ist – sofern sie auf Etiketten gedruckt ist – winzig und damit auch mit normalem Sehvermögen nur sehr schwierig zu entziffern. Zum Teil sind die Wasch- und Pflegeanleitungen auch direkt aufgedruckt (z.B. beim **Capilene® 1 Tank** oder beim **Capilene® 2 Shirt**). In diesen Fällen ist die Lesbarkeit ebenfalls kaum gegeben und zusätzlich überstehen diese Aufdrucke nur wenige Waschgänge, bevor sie verblassen und dann ganz verschwinden. Lediglich die in den Bund eingewebten Anleitungen (wie z.B. beim **W's Active Sports Top**) sind groß genug und damit lesbar und dauerhaft.





#### 4. Zusammenfassung:

Insgesamt haben sich die getesteten Funktionswäschestücke gut bewährt. In puncto Leistung und Pflegeleichtigkeit steht modern verarbeitete High Tech-Wolle den Kunstfaserprodukten in nichts nach. Noch etwas ausbaufähig ist die Nutzung des natürlichen Rohstoffs Bambus im Bereich der Funktionswäsche. Doch bei entsprechend angepasster Aktivität, kann auch dieses Produkt mit seiner sehr guten Hautverträglichkeit und hohem Tragekomfort punkten.

Für welches Material man sich schlussendlich entscheidet, hängt wohl in erster Linie auch von den persönlichen Vorlieben ab. Sicherlich ist die Auswahl im Bereich der Kunstfaserprodukte heute noch viel größer, als die bei den reinen Naturprodukten. Derzeit schlägt sich das auch noch deutlich im Preisniveau nieder. Aber generell sind natürliche Rohstoffe auch im Sektor Funktionswäsche schwer im Kommen.

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: [post@wandermagazin.de](mailto:post@wandermagazin.de)

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

#### Noch zwei Tipps:

1. Prinzipiell sollte man sich in jedem Fall darüber im Klaren sein: die beste Funktionsjacke kann ihre Wirkung nicht in vollem Umfang entfalten, wenn wir in den darunter getragenen Schichten nicht auch auf Funktionskleidung setzen.
2. Darüber hinaus sollte man mit Blick auf die schnelle Trocknungszeit und die geringen Gewichte und Packmaße auch berücksichtigen: mit moderner Funktionswäsche ist man mit gerade mal 2 Garnituren auch für längere Mehrtagestouren bestens gerüstet, ohne auf Komfort verzichten zu müssen.