

### **Praxiseinsatz 2008, Teil 5: Wandersocken**

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!

Im fünften Teil der 2008er Praxistests geht es diesmal um ein sehr essentielles Bekleidungsstück - die Wandersocken! Denn auch der beste Wanderschuh kann seine Wirkung nur dann vollkommen entfalten, wenn wir dazu die richtigen Socken tragen.

Für unseren Langzeit-Praxistest haben wir neben den **Meindl Air Revolution** Socken auch noch die beiden **Bridgedale** Modelle „**Ventum Light Hiker**“ und „**Endurance Summit**“ getestet.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte ausprobiert:

- Region:** deutsche Mittelgebirge  
(Rheinburgenweg, Mosel, Westerwald,  
Eifelsteig, Vordereifel und Pfälzer Wald)
- Strecken:** zwischen 6 und 25 km  
bis zu 800 Höhenmeter einfach pro Tag
- Temperaturen:** zwischen -5°C und 22°C
- Wetter:** trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer,  
Dauerregen, Schnee
- Zeitraum:** November 2007 bis Mai 2008  
(Mindesttestdauer : 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind.

Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

## Praxiseinsatztest

### Wandersocken -

### unbeschwert wandern soweit die Füße tragen...!

Unbeschwertes Wandern hängt vor allem davon ab, ob uns der Schuh drückt oder nicht. Damit unsere Füße uns ohne Probleme über Stock und Stein tragen, sollte man nicht nur in gutes Schuhwerk, sondern auch in fürs Wandern geeignete Socken investieren. Denn die sind im Gegensatz zu „normalen“ Socken an den richtigen Stellen gepolstert oder belüftet und sorgen dafür, dass sich unsere Füße auch nach etlichen Kilometern noch wohl fühlen!

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

### Meindl Air Revolution Socke

- weicher nicht rutschend Komfortbund
- ausgeprägte Schienbein-Polsterung
- Dehnungsausgleich für Passform und Komfort
- Air revolution Tubes
- anatomisch geformte Socken (rechts / links)
- Zehenbereich verstärkt
- Spezialpolsterung für druckempfindliche Problemzonen
- Plüschsohle mit patentierten Belüftungskanälen
- verstärkte Hochferse
- Plüschpolsterung im hinteren Schaftbereich

Material: 54% Polyester, 26% Schurwolle/Merino, 10% Baumwolle,  
8% Polyamid, 2% Elastan/Lycra

Pflege: Maschinenwaschbar bis 30°C, Trocknen im Trockner nicht empfohlen

Gewicht: 94 g / Paar (S) 100 g / Paar (M)

Ladenpreis: 16.00 €



Meindl  
Air Revolution

### Bridgedale „Endurance Summit“

Outdoorserie Heavyweight

- doppellagige Bündchen
- warmes, frottiertes Bein
- doppelte Polsterung unter den Füßen
- speziell für kalte Temperaturen, Bergwanderungen, Schneeschuhwanderungen geeignet
- expeditionstauglich
- komfortable Paßform

Material: 47% New Wool, 34% Nylon/Polyamid, 18% Isofil / Polypropylene,  
1% Elastan/Lycra

Pflege: Maschinenwaschbar bis 30°C, Trocknen im Trockner auf niedriger Stufe möglich

Gewicht (M): 135 g / Paar

Ladenpreis: 20.95 €



Bridgedale  
Endurance Summit

### Bridgedale „Ventum Light Hiker“

Fast & Light Serie Fast & Fresh Serie

- doppellagige Bündchen
- extra starker Fersen- und Knöchelschutz
- asymmetrischer Druckschutz mit Durchlüftungen
- besonders für Cross-Terrain, Nordic Walking und Leichtwanderungen geeignet
- komfortable Paßform
- anatomisch geformte Socken (rechts / links)
- antibakterielle Ausstattung „BeFresh“

Material: 41% Merino Wolle, 33% BeFresh Polyester, 23% Nylon,  
3% Elastan/Lycra

Pflege: Maschinenwaschbar bis 40°C, Trocknen im Trockner auf niedriger Stufe möglich

Gewicht (M): 70 g / Paar

Ladenpreis: 18.95 €



Bridgedale  
Ventum Light Hiker

## Praxiseinsatztest

Bridgedale  
Endurance  
Summit



### 1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

Socken sind selbstverständlich und unverzichtbar für alle, die gut beschuht auf Wandertour gehen. Doch wer denkt Socke ist gleich Socke, der hat weit gefehlt. Nicht nur in Länge und Dicke unterscheiden sich Wandersocken untereinander, sondern auch eine ganze Palette an Materialien wird variantenreich kombiniert. Wir haben uns für den diesjährigen Test Wandersocken mit unterschiedlich hohem Wollanteil ausgesucht.

Mit 47% „New Wool“ liegt der **Endurance Summit** von **Bridgedale** nicht nur vom Gefühl her ganz vorne beim Wollanteil. Dank gut einem Drittel Nylon/Polyamid ist aber auch bei diesem sehr dicken, für kalte Jahreszeiten und Regionen konzipierten Socken eine ausreichend lange Haltbarkeit garantiert.

Im Innenbereich sind die Belastungszonen zusätzlich gepolstert, eine anatomische Unterscheidung zwischen rechtem und linkem Socken wird nicht gemacht.

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

an, dennoch sind auch hier noch 41% Merinowolle verarbeitet. Hinzu kommen in diesem Fall rund ein Drittel „Be fresh Polyester“ und ein Viertel Nylon. Die neuartige BeFresh Faser vermeidet durch den Einsatz von Silberionen und 11 weiteren Elemente sehr effektiv die Geruchsbildung und wirkt sogar antibakteriell sowie antifungal.

Dreht man die Socke auf die Innenseite, so erkennt man auch hier deutlich die üppigere Polsterung in den beanspruchten Zonen. An den für den Temperaturengleich wichtigen Zonen unter dem Fuß ist das Material deutlich dünner und unterstützt die Belüftung des Fußes. Auch das obere Drittel des Sockenschaftes zum Bündchen hin ist dünner gearbeitet.

Da die Socken für den rechten und den linken Fuß unterschiedlich geschnitten sind, muss man beim Anziehen auf das kleine Fußpiktogramm

auf der Oberseite der Socken achten.



Bridgedale  
Ventum Light  
Hiker

Die **Air revolution** Socke von **Meindl** setzt zwei verschiedene Naturmaterialien in der Mischung 26% Wolle und 10% Baumwolle ein. Etwa 50% Polyester und knapp ein Zehntel Nylon ergänzen den Materialmix.

Die resultierende, relativ dicke Wandersocke ist v.a. für Schuhe mit Gore-Tex Membranen geeignet, kann aber selbstverständlich auch in allen anderen Wanderschuhen getragen werden.

Ein Blick auf die Innenseite der Socken zeigt ähnlich wie bei den anderen Testkandidaten verstärkte Polsterung im strapazierten Fersen- und Ballenbereich. Doch auch am Schienbein wirkt ein weiches Polster als Extrapuffer.

Zur optimalen Belüftung des Fußes sind unter dem Fuß Lüftungskanäle eingearbeitet, die für das richtige Klima am Fuß und im Schuh sorgen.

Alle drei Testmodelle sitzen gut und sind mit nicht rutschenden Bündchen ausgestattet, die aber in keiner Weise einschneiden oder abschnürren.

Meindl  
Air Revolution



## Praxiseinsatztest

### 2. Wasch- und Trocknungsverhalten:

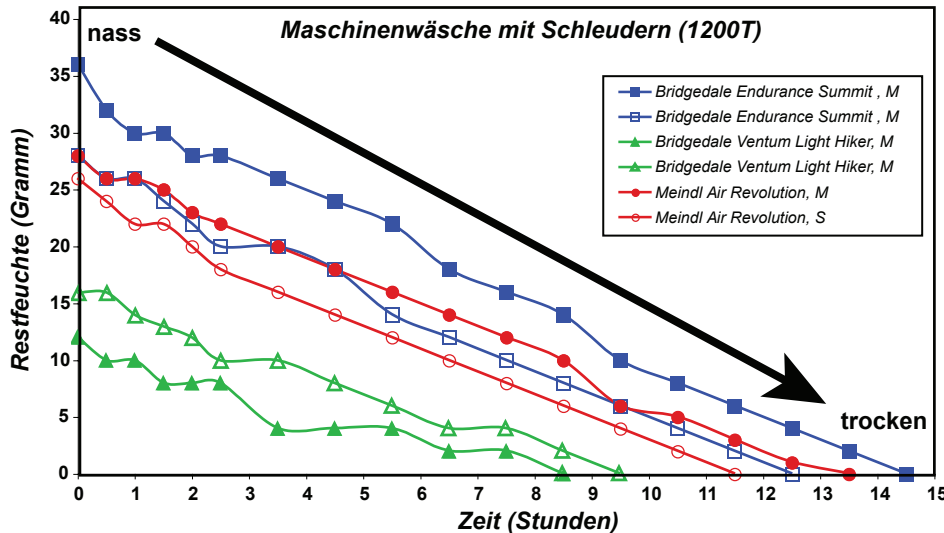
Das Thema Waschen ist gerade bei Socken ziemlich wichtig, denn wer möchte in den ausgedehnten Wanderurlaub schon unzählige Paar Wandersocken mitschleppen. Das eigentliche Waschen ist dabei noch unkritisch, denn alle Socken sind für die Wäsche in der Maschine bei 30°C bis 40°C geeignet. Entscheidender ist aber die Trocknungszeit: wie lange brauchen die Socken, um wieder einsatzbereit zu sein? Was daheim mit moderner Waschmaschine und Schleudergang kaum zum Problem wird, kann aber unterwegs ganz anders aussehen. Daher haben wir uns auch die Frage gestellt: wie lange brauchen die Socken im Gelände nach der schnellen Handwäsche, um die letzte Feuchte zu verlieren?

W&A  
Marketing & Verlag GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Um diese Fragen zu beantworten, haben wir bei identischen Rahmenbedingungen zwei Testreihen durchgeführt. Während die einen Socken jeweils bei 30°C in der Maschine gewaschen wurden und nach ausgiebigem Schleudern bei 1200 Touren auf die Wäscheleien kamen, wurden die anderen Socken mit der Hand gewaschen und so fest wie möglich ausgewrungen, bevor die Trocknung begann. Die Trocknung erfolgte bei konstanten 18°C ohne Sonneneinstrahlung oder Luftzug. In regelmäßigen Abständen wurde das Gewicht bestimmt. In den beiden untenstehenden Diagrammen kann man den Trocknungsverlauf betrachten. Auf der y-Achse ist die Restfeuchte in Gramm angegeben, auf der x-Achse die Zeit in Stunden.



Die geschleuderten Socken haben zu Beginn der Trocknung erwartungsgemäß eine erheblich geringere Restfeuchte als die lediglich ausgewrungenen Exemplare.

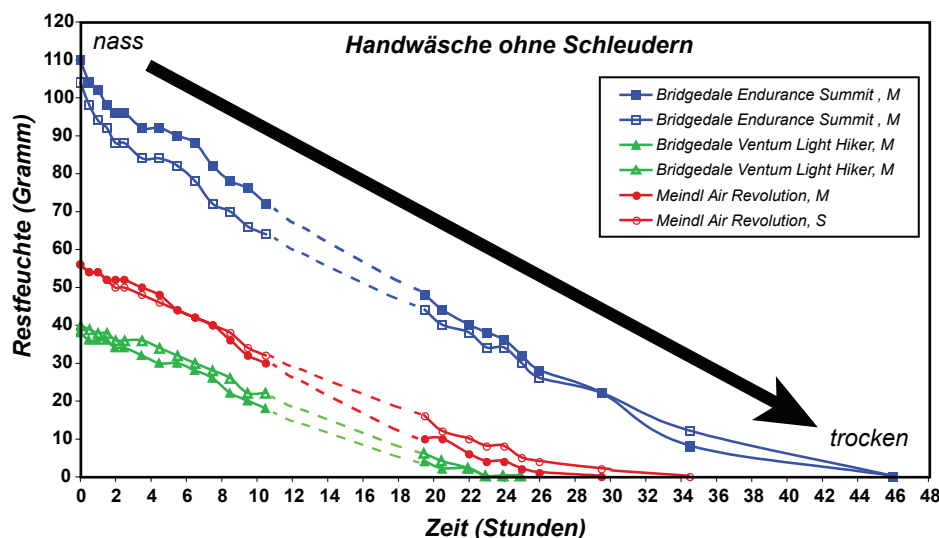
In beiden Fällen verlaufen die Trocknungskurven relativ linear. Da beide Testreihen jeweils mit zwei Exemplaren für alle drei Testsocken durchgeführt wurden, ist auch die Schwankungsbreite in Abhängigkeit der verbliebenen Restfeuchte zu erkennen.

Was die absolut benötigten Zeiten bis zur kompletten Trocknung anbelangt, so liegen in beiden Testreihen die dünnsten und auch mit Abstand leichtesten Socken, die **Ventum Light Hiker** (grüne Linien) vorne.

Mit Schleudern waren diese Socken durchschnittlich nach 9 Stunden trocken, ohne Schleudern erst nach 1 Tag.

Die **Air revolution** von **Meindl** benötigten nach dem Schleudern im Schnitt 12 Stunden, um wieder vollkommen trocken zu sein, bei der Handwäsche mussten wir uns etwa 32 Stunden gedulden.

Am längsten brauchten in beiden Reihen die dicksten und schwersten Socken, die **Endurance Summit**. Sie waren



mit Schleudergang nach etwa 14 Stunden und nach der Handwäsche erst nach 2 Tagen trocken.

Insgesamt ist bei den drei Testkandidaten weniger die Materialmischung, als viel mehr das Volumen der Socken hauptverantwortlich für die unterschiedlich langen Trocknungszeiten.

## Praxiseinsatztest

### 3. Praxistauglichkeit:

In der Praxis haben sich alle Socken gut bewährt. Natürlich sieht man den Socken nach etlichen Wanderkilometern an, wo die Belastungen groß sind, aber auch nach einigen hundert Kilometern sorgen alle getesteten Socken noch für das richtige Klima im Schuh und geben ausreichend Schutz.



Bridgedale  
Ventum Light  
Hiker

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)



Bridgedale  
Endurance  
Summit

Der **Endurance Summit** von **Bridgedale** hat auch bei kalten Winterwanderungen (einschließlich Schneeschuhtouren) immer für warme Füßen gesorgt. An wärmeren oder heißen Sommertagen dürfte dieser Socken allerdings etwas zu warm werden. Zu beachten ist auch, dass die Socken recht dick sind und man daher ausreichend Freiraum in den Schuhen benötigt. Die v.a. in der Handwäsche ziemlich langen Trocknungszeiten müssen bei Planung für längere Wanderurlaube (mehr Socken mitnehmen?) entsprechend berücksichtigt werden.

Wer eine echte Allroundsocke möchte, ist mit der **Air revoultion** von **Meindl** gut bedient. Die zwar etwas dickere Socke kann problemlos auch an warmen Tagen getragen werden und sorgt in verschiedenen Schuhen (mit und ohne Membran) für optimales Fußklima.

Mehr für leichte Wanderungen und Sommertouren eignet sich der **Ventum Light Hiker** von **Bridgedale**. Der angenehm dünne und leichte Socken schützt den Fuß gut vor allen Beanspruchungen und verfügt

über eine effektive Belüftung.

### 4. Zusammenfassung:

Alle Modelle im Test eignen sich hervorragend fürs Wandern.

Sehr gut hat uns an allen drei Modellen gefallen, dass auch nach einigen Monaten intensiver Beanspruchung die Bündchen der Socken nicht rutschen und einen guten Sitz der Socken gewährleisten.

**Meindl** empfiehlt die **Air revolution** Socken besonders für GTX-Schuhe, da die Socken in Kombination mit einer atmungsaktiven Membran in punkto Wärmeregulierung am besten funktionieren.

Noch ein Hinweis zur Pflege der Socken: **Bridgedale** gibt an, dass **Ventum Light Hiker** und **Endurance Summit** bei niedriger Stufe im Trockner getrocknet werden können. Wir haben natürlich auch das erfolgreich ausprobiert.

Allerdings empfehlen wir diese Möglichkeit nicht ständig auszunutzen und auf Dauer alle Wandersocken, wenn möglich, besser auf der Leine zu trocknen, da dies deutlich schonender für das Material ist.



Meindl  
Air Revolution