

## **Praxiseinsatz 2009, Teil 11: Shirts zum Wandern: Fleece, Wolle, Seide**

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!

Im elften Teil der 2009er Praxistests geht es um dünne Shirts bzw. Jacken aus Fleece, Wolle und Seide, die als „Baselayer“ oder „Mid-Layer“ zum Wandern geeignet sind.

Die Kategorie ist sehr breit aufgestellt und wir stellen im Test einige Vertreter aus den wichtigsten Bereichen bzw. Materialien vor: für die Damen das **W's Micro Jacket** von **Mountain Equipment**, das **Midweight L/S Zip Neck** von **Marmot** und das **W's Lightweight Zip-T** von **SmartWool®**. Für die Herren waren das **Half Zip Silkfleece** von **Silkbody** und das **Pearl Basic Polo** von **Craft** (auch als Damenversion im Test) dabei.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

Region:	deutsche Mittelgebirge (Harz, Rheinburgenweg, Rheinsteig, Moseltal, Eifelsteig, Siegerland, Hunsrück und Pfälzer Wald) Slowakei (Hohe, Niedere und Westliche Tatra)
Strecken:	zwischen 5 und 27 km bis zu 1100 Höhenmeter einfach pro Tag
Temperaturen:	zwischen -14°C und +32°C
Wetter:	trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen, Schneefall
Zeitraum:	November 2008 bis September 2009 (Mindesttestdauer: 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

Shirts oder dünne Jacken sind ideale Wanderbegleiter. Nicht dick, nicht schwer aber mollig warm sorgen sie auch an kühlen Tagen für wohlige Temperaturen. Neben unzähligen Modellen gibt es die praktischen Kleidungsstücke nun auch aus fast allen Materialien.

## Craft Pearl Basic Polo Shirt (Herren und Damenmodell)

- sehr elastisches Polyesterfleece
- optimale Bewegungsfreiheit
- kurzer RV sorgt für dichten Halsabschluss
- atmungsaktiv und sehr guter Feuchttransfer
- sehr gute Isolationseigenschaften
- eingesticktes Logo

Material: 100% Polyester (215g/m<sup>2</sup>)

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, keine Trocknernutzung

Gewicht (XL): 328 g (L): 278 g Ladenpreis: 59,95 €

[www.craft-sports.de](http://www.craft-sports.de)



Craft Perl Basic Polo Shirt, Damenmodell

## Silkbody Half Zip Silkfleece

- sehr bequemes Seidenfleece als Shell Layer konzipiert
- RV zum dichten Halsabschluss
- 2 seitliche Einschubtaschen
- angeraute Innenseite sorgt für wohlige Wärme
- atmungsaktiv und guter Feuchttransfer
- windabweisend durch Zweilagengstruktur

Material: 100% Seide (310g/m<sup>2</sup>)

Pflege: kalte Handwäsche

Gewicht (XL): 446 g Ladenpreis: 139,00 €

[www.silkbody.co.nz](http://www.silkbody.co.nz)



Silkbody Half Zip Silkfleece

## SmartWool® Lightweight Zip-T

- sehr dünnes, superwarmes Wollshirt
- kurzer RV für optimalen Abschluss am Hals
- natürliche Geruchshemmung durch Merinowolle
- sehr guter Feuchttransfer
- optimale Temperaturregulierung durch SmartWool® Fasern
- absolut pflegeleicht

Material: Lightweight SmartWool® (195g/m<sup>2</sup>) 100% Merinowolle

Pflege: schonende Maschinenwäsche bis max. 30°C, kühle Trocknernutzung möglich

Gewicht (L): 196 g Ladenpreis: 69,95 €

[www.smartwool.com](http://www.smartwool.com)



SmartWool® Lightweight Zip-T

## Marmot Midweight L/S Zip Neck Shirt

- bequemes Baselayer Shirt mit Kurz-RV
- durch Cocona® (Karbonpolyesterfaser) natürliche Geruchshemmung
- extrem schnelle Trocknung
- sehr guter UV Schutz (UPF 40+)
- antistatisch

Material: Polartec® PowerDry® mit Cocona® aus 100% Polyester

Maschinenwäsche bis max. 40°C, Trocknernutzung möglich

Gewicht (XL): 138 g Ladenpreis: ca. 50,00 €

[www.marmot.com](http://www.marmot.com)



Marmot Midweight L/S Zip Neck Shirt

## Mountain Equipment W's Micro Jacket

- klassische Fleecejacke aus Polartec® 100er Microfleece
- spezieller Frauenschnitt mit optimaler Bewegungsfreiheit
- 2 große Front RV-Taschen
- flache, nicht aufragende oder scheuernde Nähte
- einstellbarer Kordelzug im Saum

*Material: Polartec® 100er Microfleece aus 100% Polyester*  
*Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, Trocknernutzung möglich*  
*Gewicht (L): 280 g*  
*Ladenpreis: 79,90 €*  
*www.mountain-equipment.de*



Mountain Equipment W's Micro Jacket



Craft Pearl Basic Polo Shirt, Herrenmodell

### 1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

In der kühleren Jahreszeit greift man immer öfter statt zu dünnem Hemd oder Bluse zu Shirts oder dünnen Jacken der „Baselayer“ oder „Midlayer“. Die meistens sehr leichten und ziemlich warmen Shirts eignen sich hervorragend für Touren bei Kälte und Nässe.

In unserem Test vertritt das **W's Micro Jacket** von **Mountain Equipment** die klassische Kategorie „Fleece“. Aus 100er Polartec® gefertigt, sorgt die leichte Jacke für Wärme. Zwei RV Taschen geben auch den Händen eine wärmende Zuflucht. Am hochschließenden Kragen verbirgt sich der RV unter einer Abdeckung. Ideal geeignet ist die Jacke als mittlere Bekleidungsschicht.

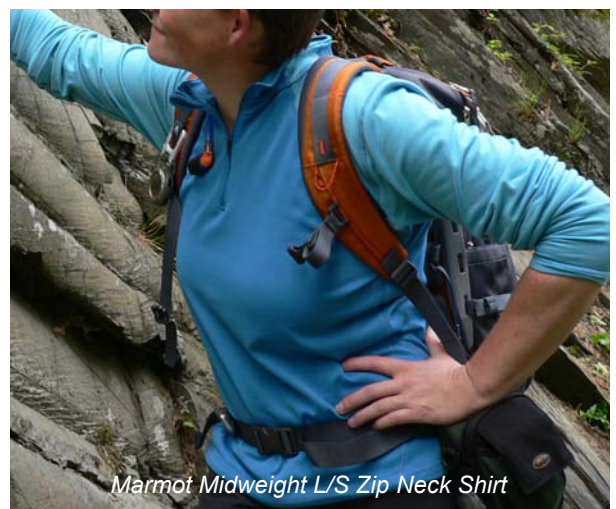
Das **Craft Pearl Basic Polo Shirt** präsentiert sich nicht als Kuschelfleece, besteht aber aus dem gleichen Rohmaterial wie die Fleecejacke: 100% Polyester. Das mit einer Wabenstruktur versehene Shirt besitzt in der Männerversion einen mittigen 24 cm RV, der am Kragenende durch Stoff abgedeckt ist. Beim Damenmodell ist der 20 cm lange RV geschickt in einer Naht integriert und fällt kaum auf. Das Shirt ist zwar auch als unterste Schicht geeignet, ist dafür aber fast schon zu dick. Ein Einsatz als mittlere Kleidungsschicht ist optimal.

Zwar aus Polyester, aber unter Verwendung einer Kohlenfaser mit ca. 30% Cocona®-Anteil (das aus den Schalen von Kokosnüssen gewonnen wird) besteht das **Marmot Midweight L/S Zip Neck Shirt**. Dieses innovative Material zeichnet sich durch natürliche Geruchshemmung aus. Das als superleichte „Baselayer“ angelegte Shirt verfügt am Kragen über einen 18cm langen RV. Damit der Zipper nicht kalt am Hals anliegt, wird er im geschlossenen Zustand in einer „Garage“ untergebracht. Durch die sehr leichte Struktur ist dieses Shirt als innerste Schicht gut geeignet.

100% Naturmaterial sind beim **SmartWool® Lightweight Zip-T** der Schlüssel für sehr gute Klimaregulierung. Die Merinowolle sorgt zudem auch für natürliche Geruchshemmung. Der 21cm langer RV erleichtert das Anziehen und sorgt gegebenenfalls für zusätzliche Luftzufuhr. Mit einer Materialstärke von 195g/m<sup>2</sup> ist das Shirt als unterste und mittlere Schicht einsetzbar.

Ebenfalls ein reines Naturprodukt ist das **Silkbody Half Zip**

**Silkfleece**. Aus 100% Seide bestehend bietet das Shirt neben Geruchshemmung und guten Klimaeigenschaften sogar Schutz vor Wind. Daher ist dieses Shirt nicht mehr als Baselayer sondern mindestens als „Mid-Layer“ oder an trockenen Tagen sogar als äußerste Schicht geeignet.



Marmot Midweight L/S Zip Neck Shirt



## 2. Wasch- und Trocknungsverhalten:

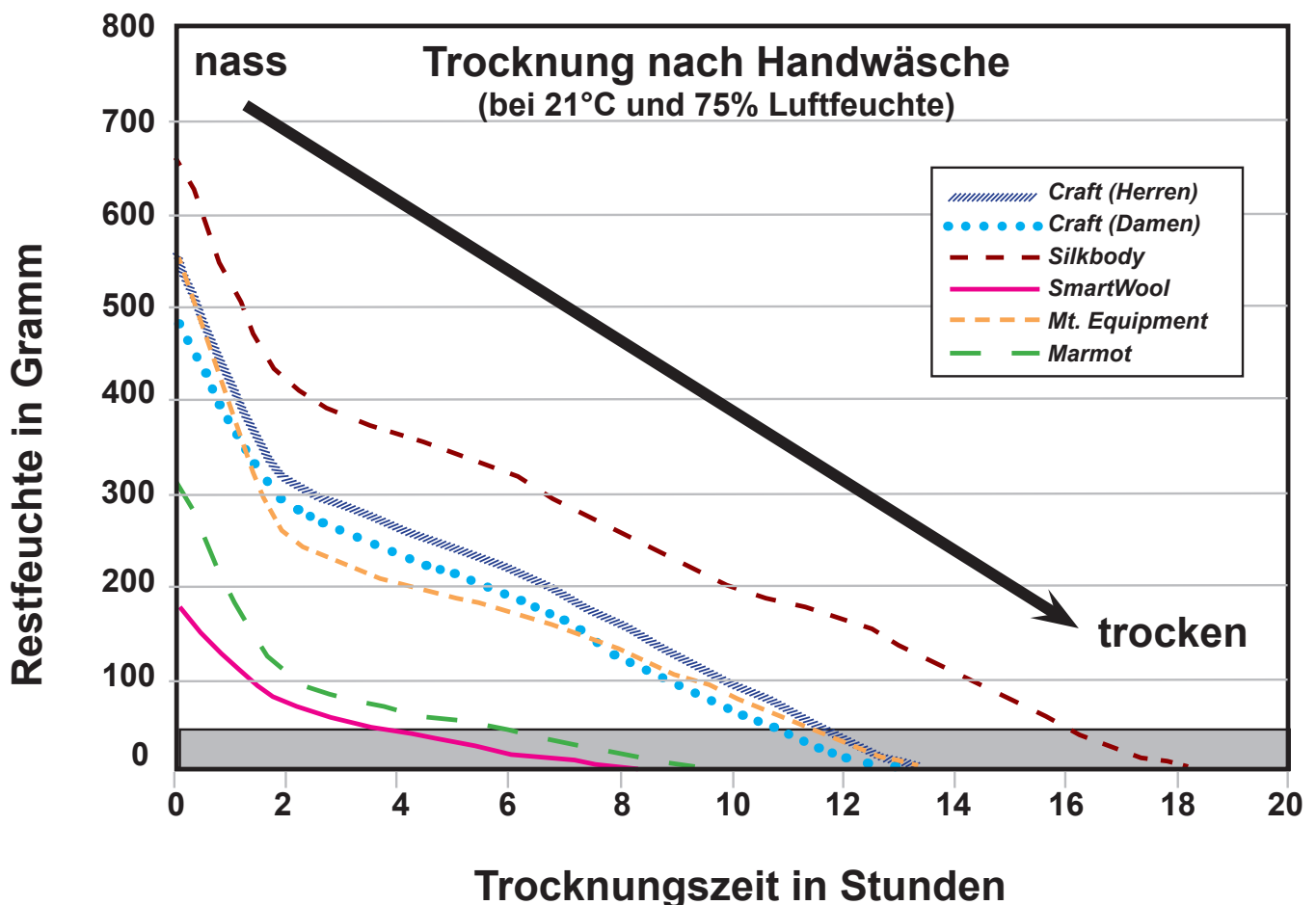
Alle Produkte können in der Waschmaschine gewaschen werden. Zwar empfiehlt der Hersteller des **Half Zip Silkfleece** nur kalte Handwäsche, aber mit dem Schonprogramm gab es keine Probleme. Allerdings muss man bei diesem Shirt bei den ersten Waschgängen damit rechnen, dass überschüssige Farbe abgegeben wird.

Beim Trocknen braucht man v.a. nach der Handwäsche etwas Geduld, da durch die Materialstärke schon einmal bis zu 16 Stunden vergehen können, bis das **Silkbody** Fleece wieder tragetrocken ist.

Völlig anders sieht das beim zweiten Naturprodukt, dem **SmartWool® Lightweight Zip-T** aus. Natürlich spielt dieses Shirt gewichtsmäßig in einer anderen Liga, aber es besticht in jedem Fall durch seine absolute Pflegeleichtigkeit! Es übersteht nicht nur eine Maschinenwäsche problemlos, es kann bei niedrigen Temperaturen sogar im Trockner getrocknet werden! Etwas, was man von 100% Merinowolle nicht wirklich erwartet hat. Doch auch nach der Handwäsche auf der Wäscheleine trocknet das **SmartWool®** Shirt in wenigen Stunden.

Mithalten kann da zeitlich nur das **Marmot Midweight L/S Zip Neck Shirt**. Das ebenfalls bereits nach gut 6 Stunden wieder tragetrocken gewesen ist. Das **W's Micro Jacket** von **Mountain Equipment** zeichnet sich durch seine Pflegeleichtigkeit ebenso aus, wie durch die schnelle Trocknung. Selbst nach der Handwäsche konnte man die Fleecejacke nach einer Nacht wieder anziehen. Die beiden einfach zu pflegenden **Craft Basic Pearl Polo Shirts** liegen ebenfalls im Mittelfeld und waren nach Trocknung über Nacht wieder einsatzfähig.

Zur visuellen Verdeutlichung sind die Trocknungsverläufe auch im Diagramm dargestellt. Auf der x-Achse ist die Trocknungszeit in Stunden angegeben, auf der y-Achse ist die Restfeuchte in Gramm aufgetragen. Der grau hinterlegte Bereich von 50 bis 0 Gramm Restfeuchte zeigt den Bereich „tragetrocken“ an, ab dem man die Kleidungsstücke bereits wieder anziehen kann, obwohl die Trocknung noch nicht vollständig abgeschlossen ist.



Berechnet man wie viel Wasser die jeweiligen Kleidungsstücke im Verhältnis zu ihrem Trockengewicht aufgenommen haben, so schneidet klar das **SmartWool®** Shirt mit einem Faktor von 0.94 am besten ab. Es folgt das **Silkbody** Seidenfleece mit einem Wert von 1.50. Bei den Kunstfaserprodukten wird mit Zahlen von 1.70 und 1.76 bei den beiden **Craft** Shirts und einem Faktor von 2.0 bei der **Mountain Equipment** Jacke klar, dass die Polyesterfasern mehr Wasser aufnehmen, es aber relativ schnell wieder abgeben. Am meisten Wasser nimmt das Leichtgewicht im Test, das **Marmot** Shirt mit einem Faktor von 2.3 auf. Allerdings hängen die hohen Faktoren bei den **Craft Basic Pearl Polo Shirts** und dem **Midweight L/S Zip Neck Shirt** auch mit der Struktur zusammen, die sich dann bei diesen Shirts aufgrund der Luftpolster und Rippeln nicht so gut ausdrücken lässt, wie glatte Stoffe.



Mountain Equipment W's Micro Jacket

### 3. Praxistauglichkeit:

In der Praxis haben sich alle sechs Testshirts sehr gut bewährt. Wenn es um schlichte Wärmezufuhr ging, hat uns das **W's Micro Jacket** von **Mountain Equipment** sehr gute Dienste geleistet. Kuscheliger warm, durch die Jackenform universell einsetzbar ist diese klassische Fleecejacke als Isolationsschicht unter einer dünnen Regenjacke ideal. Windschutz gibt es naturgemäß nicht. Sehr praktisch sind die beiden RV Taschen. Ebenfalls als perfekte Mittelschicht haben sich die **Craft Basic Pearl Polo Shirts** bewährt. Auch hier ist hoher Tragekomfort und sehr gute Wärmeregulierung Programm. Als Baselayer sind die Shirts zu dick, aber als 2. Schicht nach der Funktionswäsche tragen sie vorbildlich zum Funktionieren des Zwiebschalenprinzips bei.



Silkbody Half Zip Silkfleece

Sogar noch eine Stufe besser schützt das **Half Zip Silkfleece** von **Silkbody**. Durch dichte Webart sorgt das Seidenfleece nicht nur dafür, dass Kälte keine Chance hat, sondern sogar der Wind prallt größtenteils ab. Je nach Wetterbedingungen kann man dieses Shirt also auch ganz außen tragen. Damit auch die Hände warm bleiben gibt es zwei einfache Seitentaschen. Beim Einsatz als äußerste Kleidungsschicht zieht die Oberfläche des sehr weichen und glatten Shirts beim Hängenbleiben an Ästen etc. schnell mal einen Faden, was aber die Funktion in keiner Weise einschränkt. Das leichteste Shirt im Test war das **Marmot Midweight L/S Zip Neck Shirt**. Dieses Shirt eignet sich gut als Baselaer, kann aber auch problemlos über einem Funktionsunterhemd getragen werden. Mit sehr gutem Feuchtetransfer und hoher Wärmeleistung trägt das Shirt zur richtigen Temperierung des Körpers bei. Etwas gewöhnungsbedürftig ist die Haptik: der Stoff fühlt sich sehr künstlich an, ist aber weich und anschmiegsam. Wer gleiche Leistung ohne Kunstfaser möchte, ist mit dem **SmartWool® Lightweight Zip-T** bestens bedient. Das 100% Merinowoll-Shirt schmiegt sich weich und überhaupt nicht kratzig an die Haut an und kann entweder unmittelbar auf der Haut oder auch über einem Funktionsunterhemd getragen werden. Obwohl der Stoff sehr dünn erscheint, spendet er sehr viel Wärme und gibt die Körperfeuchte gut nach außen weiter. Die Wolle wirkt zudem als natürlicher Geruchshemmer.

### 4. Zusammenfassung:

Wer für die kühlere Jahreszeit oder die Bergtour nach geeigneten Shirts sucht, die nicht nur als Baselayer, sondern auch mal als Pullover Ersatz dienen können, wird heute sowohl bei den Kunstfasern, als auch bei Naturprodukten fündig werden.

Erstaunlich ist dabei, dass der einstige Hauptvorteil der Kunstfasern, das geringe Gewicht, mittlerweile auch von Wollprodukten erreicht wird. Auch die Pflegeeigenschaften sind inzwischen ähnlich gut. Beim Kauf eines solchen Shirts sollte man also zunächst sein persönlich favorisiertes Material aussuchen, bevor dann Gewicht und Ausstattung die Entscheidung leichter machen.

Ihre volle Wirkung können aber alle vorgestellten Shirts nur bei Einhaltung des Zwiebschalenprinzips entfalten: erst in Kombination mit ebenfalls atmungsaktiven Unterhemden und Jacken werden die Klimaregulierung und der Feuchtetransfer wie gewünscht funktionieren.