

Praxiseinsatz 2009, Teil 6: Hemden und Blusen zum Wandern

W&A
Marketing & Verlag
GmbH
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel.: 0228/45 95-10
Fax: 0228/45 95-199
eMail: post@
wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!

Im sechsten Teil der 2009er Praxistests geht es um Hemden und Blusen zum Wandern.

Eigentlich kann man hier nicht viel falsch machen, aber wer dem Zwiebelschalenprinzip Folge leisten will, sollte auch bei Hemd oder Bluse zu Funktionskleidung greifen. Mittlerweile gibt es da auch pfiifige Materialmischungen, 100% Kunstfaser ist längst nicht mehr die einzige Wahl! Folgende Produkte waren im Hemden / Blusentest dabei: für die Damen das **Aloe Shirt** von **Fjällräven**, das **Peclet L/S Shirt** von **Columbia** und das **Cay Dry L/S Shirt** von **Salewa**. Für die Herren haben wir das **Pacific Shirt** von **Berghaus**, das **M 's L/S Sun Tech Shirt** von **Patagonia** und das **Keb Shirt** von **Fjällräven** ausprobiert.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

Region: deutsche Mittelgebirge
(Harz, Rheinburgenweg, Saar-Hunsrück-Steig, Moseltal, Eifelsteig, Soonwaldsteig, Taunus und Pfälzer Wald)

Strecken: zwischen 5 und 27 km
bis zu 1100 Höhenmeter einfach pro Tag

Temperaturen: zwischen -14°C und +32°C

Wetter: trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer,
Dauerregen, Schneefall

Zeitraum: November 2008 bis Juni 2009
(Mindesttestdauer: 3 Monate,
*lieferbedingt waren die Fjällräven Hemden nur
knapp 10 Wochen im Test*)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind.

Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

Praxiseinsatztest

Ohne Hemd oder Bluse geht wenig beim Wandern. Doch die Palette an geeigneten Kleidungsstücken ist schier unendlich. Unser Test stellt daher einige unterschiedliche Materialien vor und legt daneben besonderes Gewicht auf guten Sonnenschutz.

Salewa Cay Dry L/S Shirt (*Alpine Active Linie*)



Salewa Cay Dry L/S Shirt

- superleichte Damen Langarmbluse
- schnell trocknendes Dry´ton Madras Gewebe
- leicht taillierter Schnitt
- aufrollbare Ärmel (Knopfschleufe)
- 2-fache Weitenregulierung der Ärmelbündchen
- sehr guter Feuchtetransport für optimaler Klimaregulierung
- absolut pflegeleicht
- Sonnenschutzfaktor: UV 50+

Material: Dry´ton Indian Madras aus 100% Polyester

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, keine Trocknernutzung

Gewicht (44): 168 g Ladenpreis: 49,95 €

**W&A
Marketing & Verlag
GmbH
Wandermagazin**

**Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel.: 0228/45 95-10
Fax: 0228/45 95-199
eMail: post@
wandermagazin.de**

www.wandermagazin.de

Columbia Peclet L/S Shirt (*Titanium Linie*)

- bequeme, leichte Langarmbluse für Damen
- körpernaher Schnitt mit sehr guter Bewegungsfreiheit
- Omni-Dry® Klimaregulierung durch effektiven Feuchtetransfer
- aufrollbare Ärmel mit Knopfschleufe
- versteckte RV-Brusttasche
- PFG Ventilationssystem sorgt für gute Luftzirkulation
- sehr rasch trocknend, kaum knitternd,
- pflegeleicht
- Sonnenschutzfaktor: UPF 30+ (omni shade Serie)

Material: Nylon Omni-Dry® doobby dot Material aus 53% Nylon, 47% Tactel®

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 30°C,

Trocknernutzung möglich

Gewicht (L): 190 g

Ladenpreis: 55,95 €



Columbia Peclet L/S Shirt



Fjällräven Aloe Shirt

Fjällräven Aloe Shirt

- Damenkurzarmbluse mit hohem Naturfaseranteil
- 1 Brusttasche mit Knopf
- Ärmelbündchen ebenfalls mit Knopf versehen
- natürliche Geruchshemmung durch Bambusfaser
- antibakterielle Wirkung durch Bambusanteil
- angenehm kühles Tragegefühl
- sehr gute Wärmeregulierung und guter Feuchtetransfer

Material: 50% Bambus, 50% Polyester

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, keine Trocknernutzung

Gewicht (L): 142 g

Ladenpreis: 49,95 €

Praxiseinsatztest



Patagonia M's L/S Sun Tech Shirt

Patagonia M's L/S Sun Tech Shirt

- luftiges, funktionelles Herrenhemd
- seitliche Runshade™ Polyester Stretch-einsätze für optimale Bewegungsfreiheit
- gute Klimaregulierung
- fixierbarer Kragen (Druckknöpfe)
- aufrollbare Ärmel mit Knopfschlaufen
- 2 Brusttaschen mit Knopf
- 1 RV Brusttasche
- schlanker Schnitt
- pflegeleicht und rasch trocknend
- sehr guter Sonnenschutz: UPF +30

Material: 92g 100% Nylon,

seitliche Einsätze: 139g 100% Polyester

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung möglich

Gewicht (XL): 256 g

Ladenpreis: 80,00 €

W&A

Marketing & Verlag

GmbH

Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14

53850 Niederkassel

Tel.: 0228/45 95-10

Fax: 0228/45 95-199

eMail: post@

wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Fjällräven Keb SC Shirt

- robustes, verschleißarmes Herrenlangarmhemd
- atmungsaktives, vorgewaschene G-1000 SC® Material
- 2 Brusttaschen mit Knopf
- 1 Ärmeltasche mit Knopf
- Ärmel hochrollbar und mit Knopfschleufe fixierbar
- unter den Armen und am Rücken Ventilationsöffnungen mit Netzfutter für optimale Klimaregulierung
- geeignet zur Imprägnierung mit Grönland Wachs
- fast 100% Sonnenschutz durch dichte Webart des G-1000 SC®
- sehr hoher Schutz gegen Insektenstiche dank dichten Materials

Material: G-1000 SC® aus 65% Polyester, 35% Baumwolle

Maschinenwäsche bis max. 40°C, keine Trocknernutzung

Gewicht (XL): 444 g

Ladenpreis: 79,95 €



Fjällräven Keb SC Shirt



Berghaus Pacific Shirt

Berghaus Pacific Shirt

- leichtes Kurzarmherrenhemd
- 2 Brusttaschen mit Knopf, 1 zusätzliche RV Brusttasche
- Netzmaterial am Rücken sorgt für zusätzliche Belüftung-
- sehr gute Trageeigenschaften durch optimale Klimaregulierung und raschen Feuchtetransfer
- HealthGuard™ Protection schützt vor Insektenstichen
- geruchshemmend und antibakteriell
- sehr hohes Sonnenschutzfaktor: UPF 50+
- pflegeleicht und schnell trocknend

Material: Odyssey mit HealthGuard™ Mosquito Protection aus 100% Polyester

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung möglich

Gewicht (L): 170 g

Ladenpreis: 54,95 €

1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

Hemd und Bluse sind beim Wandern fast nicht wegzudenken. Neben den Ausstattungsmerkmalen wie Taschen oder Belüftungsmöglichkeiten, wird zunehmend der Sonnenschutz wichtig. Zwar schützen lange Ärmel generell schon mal mehr als Kurzarmmodelle, aber dann müssen die Langarmprodukte dennoch luftig genug sein, um auch an warmen Tagen akzeptabel zu sein.

Unser Test berücksichtigt mit dem **Keb SC Shirt** von **Fjällräven** zunächst ein sehr robustes Langarmherrenhemd, das v.a. für kühlere Tage und Breiten geeignet ist. An heißen Sommertagen ist das **Keb SC Shirt** definitiv zu warm.

Praxiseinsatztest



Patagonia M's L/S Sun Tech Shirt

Dann sollte man eher zum **M's L/S Sun Tech Shirt** von **Patagonia** greifen. Dieses Herrenlangarmhemd ist superleicht, fühlt sich angenehm kühl an und sorgt auch bei sommerlichen Temperaturen für ein gutes Körperklima. Für die Damen erfüllt diese Aufgabe das **Salewa Cay Dry L/S Shirt** ebenfalls hervorragend. Das **Peclet L/S Shirt** von **Columbia** ist optimal für etwas kühlere Frühsommertage, bietet aber dank des Netzinneffutters, auch wenn es wärmer ist, noch gute Temperaturregulierung an. Wenn es dann wirklich heiß wird, stellt das **Aloe Shirt** von **Fjällräven** eine herrlich kühle Kleidungsvariante für Damen dar. Die Herren sind bei heißen Temperaturen mit dem **Pacific Shirt** von **Berghaus** sehr gut ausgestattet.

Was die Ausstattungsmerkmale betrifft, so weisen alle Herrenhemden mindestens 2 Brusttaschen auf, die per Knopf verschließbar sind. Das **M's L/S Sun Tech Shirt** bietet ebenso wie das **Pacific Shirt** noch eine zusätzliche Brusttasche mit RV an. Beim **Keb SC Shirt** findet man am linken Ärmel noch

eine weitere kleine Knopftasche.

Die Damenmodelle sind wie üblich sparsamer mit Taschen ausgestattet. Sehr praktisch erweist sich die versteckt von der Knopfleiste zugängliche RV-Tasche beim **Peclet L/S Shirt**. Das **Cay Dry L/S Shirt** verzichtet komplett auf Taschen, während das **Aloe Shirt** eine sehr kleine Knopftasche aufweist.

Alle langärmeligen Testmodelle sind mit Laschen zum Knöpfen ausgerüstet, die es ermöglichen, die hochgerollten Ärmel zu fixieren.

Für eine verbesserte Belüftung und zur Optimierung der Körpertemperatur ist der obere Rückenbereich der **Columbia** Damenbluse und des **Berghaus** Herrenhemdes jeweils mit einem Netzinneffutter ausgestattet. Beim **Fjällräven** Herrenhemd wird das Netzinneffutter im oberen Rückenbereich noch durch Lüftungsöffnungen unter den Armen (auch mit Netzfutter und zusätzlich noch mit Knöpfen zum Verschließen) ergänzt. Das **Patagonia** Herrenmodell sorgt mit grobmaschigem Polyesterematerial in den Seitenbereichen des Hemdes für Kühlung. Die **Salewa** und die **Fjällräven** Damenblusen verzichten auf zusätzliche Lüftungselemente.



Columbia Peclet L/S Shirt

2. Wasch- und Trocknungsverhalten:

Alle sechs Testhemden sind für die Wäsche in der Maschine geeignet. Sehr erfreulich sind die durchweg kurzen Trockenzeiten nach der Maschinenwäsche (mit Schleudern bei 1400 Touren): je nach Außentemperatur waren die Hemden und Blusen schon nach 1-maximal 3 Stunden wieder tragebereit. Auch nach der Handwäsche und kräftigem Auswringen mussten die Kleidungsstücke nicht länger als 5-6 Stunden im Schatten (ca. 20°C) auf der Leine bleiben. Interessant ist auch der Zustand nach dem Trocknen: am besten sah danach das **Cay Dry L/S Shirt** aus: glatt ohne eine Spur von Falten! Ebenfalls faltenfrei und sofort tragfertig waren das **Pacific Shirt** und mit kleine Abstrichen das **M's L/S Sun Tech Shirt**. Etwas faltiger kamen dagegen das **Peclet L/S Shirt**, das **Keb SC Shirt** und v.a. das **Aloe Shirt** daher. Aber auch diese können, mit etwas Toleranz, ohne Bügeln wieder in den Geländeeinsatz gehen.



Salewa Cay Dry L/S Shirt

3. Praxistauglichkeit:

Im Geländeeinsatz haben sich alle sechs Hemden und Blusen als wandergeeignet bestätigt. Besonders für kühlere Tage und ruppige Streifzüge durch die Natur ist das **Keb SC Shirt** von **Fjällräven** geeignet. Es hat uns zuverlässig auch durch dichte Hecken begleitet, vor spitzen Ästen und lästigen Insekten bewahrt und dabei keinerlei Verschleißerscheinungen gezeigt. Ein echtes Outdoorhemd, das erst bei Temperaturen über 25° deutlich zu warm wird. Und wenn die Sonne doch mal kräftiger scheint als

Praxiseinsatztest



Fjällräven Keb SC Shirt

gedacht: die pfliffigen Achselnetzluftungen sorgen für Kühlung. Einen Nachteil hat dieses robuste Outdoorhemd allerdings: mit über 400g Eigengewicht ist das **Keb SC Shirt** deutlich schwerer als die Mitbewerber im Test.

Das **M's L/S Sun Tech Shirt** von **Patagonia** präsentiert sich als Ganzjahreshemd mit sehr hohem Tragekomfort. Weich in der Haptik und dennoch stabil genug für ausgedehnte Naturtouren hat sich dieses Hemd auch an sehr warmen Tagen gut bewährt. Dank hohen UV-Schutzfaktors und langer Ärmel ist man auch auf einer ausgedehnten sonnenexponierten Wanderung bestens geschützt. Die Taschen sind geräumig und gut angeordnet.

Ähnlich kann das **Peclet L/S Shirt** von **Columbia** eingeordnet werden. Es bietet Damen nicht nur guten Tragekomfort, sondern auch guten Sonnenschutz dank hohem Schutzfaktor und langen, aber luftigen Ärmeln. Der leichte Kunstfaserstoff neigt allerdings v.a. in den besonders belasteten Bereichen (Schultergurt und Hüftgurt des Rucksacks) zu zwar geringfügigen, aber relativ schnell auftretenden Verschleißerscheinungen. Sehr praktisch ist beim **Columbia** Modell die versteckte und geräumige RV-Brusttasche.

Das vierte Langarmprodukt, das **Cay Dry L/S Shirt** von **Salewa** besticht v.a. durch seine hervorragenden Pflegeeigenschaften! Superschnelles, absolut knitterfreies Trocknen ist hier Programm. Zudem fühlt sich der Stoff angenehm kühl an und schützt dank hohem Lichtschutzfaktor auch bei starker Sonneneinstrahlung zuverlässig vor einer zu hohen UV Dosis. Besonders bei hoher Aktivität neigt das 100%ige Kunstfasermaterial aber zur Geruchsentwicklung.

Die beiden Kurzarmmodelle eignen sich v.a. für schattige Wanderungen an besonders warmen und heißen Tagen. Dabei bietet das **Pacific Shirt** von **Berghaus** dem Wanderer hohen Tragekomfort, guten Feuchtetransfer und gute Klimaregulierung, die auch bei extremen Sommertemperaturen und hoher Aktivität noch ausreichend funktioniert. Die beiden Knopf-Brusttaschen und die zusätzliche Brust RV-Tasche bieten genug Raum für Brille und andere Utensilien, die Mann griffbereit haben möchte.

Vom Materialmix am umweltfreundlichsten und innovativsten präsentiert sich das **Aloe Shirt** von **Fjällräven**. Die Kurzarmdamenbluse zeichnet sich dank 50% Bambus und 50% Polyesteranteil durch sehr guten Tragekomfort aus. Der hohe Naturfaseranteil sorgt zudem für natürliche Geruchshemmung. Etwas nachteilig wirkt er sich bei hochsommerlichen Temperaturen aus: bei mittlerer



Berghaus Pacific Shirt

bis hoher Aktivität sammelt sich der Schweiß im Stoff und braucht deutlich länger für die Verdunstung, als das bei reinen Kunstfaserprodukten der Fall ist.

Ziemlich unterdimensioniert ist die sehr kleine Brusttasche, die höchstens zur Aufbewahrung eines gefalteten Taschentuchs taugt.

4. Zusammenfassung:

Nach wie vor wird der Markt für Wanderhemden und -blusen von dominant kunstfaserbasierten Produkten beherrscht. Es ist aber sehr erfreulich, dass die klassischen Rohstoffe wie Baumwolle oder Seide gemeinsam mit innovativen Naturmaterialien wie Bambus zunehmend genutzt werden. Ebenfalls ansteigend ist der Trend wieder verwertete Kunstfasern anzuwenden. Für die Anschaffung eines neuen Wanderoutfits können wir daher empfehlen, den persönlichen Vorlieben in Schnitt und Materialzusammensetzung zu folgen, denn der Markt für gute, funktionelle Blusen und Hemden zum Wandern ist breiter geworden und bietet mittlerweile für jeden etwas an. Wichtig ist es aber immer auf einen guten UV-Schutzfaktor zu achten. Auch die Ausstattung mit zusätzlichen Belüftungen oder Netzzinnenfüßern zur besseren Feuchteaufnahme ist sicherlich sinnvoll.

W&A
Marketing & Verlag
GmbH
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel.: 0228/45 95-10
Fax: 0228/45 95-199
eMail: post@
wandermagazin.de

www.wandermagazin.de



Fjällräven Aloe Shirt