

## **Praxiseinsatz 2010, Teil 12:**

### **Wanderstiefel:**

### **leicht aber sicher durchs Mittelgebirge!**

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!

Im zwölften Teil der 2010er Praxistests geht es um leichte Wanderstiefel, die zwar guten Knöchelschutz bieten, aber nicht zu schwer ausfallen. Denn wer v.a. im Mittelgebirge auf vorhandenen Wegen unterwegs ist, braucht zwar mitunter festen Halt auch über dem Knöchel, muss deswegen aber nicht im steigeisentauglichen Bergstiefel umher wandern. Unser diesjähriger Test hat einige leichte Wanderstiefel insbesondere in Hinblick auf ihre Trittsicherheit, den Komfort und die Praxistauglichkeit getestet. Folgende Produkte waren im Test dabei: der **Vakuum Hiker** von **Meindl** (als Damen- und Herrenmodell), der **W's Targhee Mid II** von **Keen** (als Damenmodell), sowie als Herrenmodelle den **Wings Sky GTX** von **Salomon** und der **Terrex Fast X FM Mid GTX** von **adidas**.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

Region:	deutsche Mittelgebirge (Mittelrheintal, Moseltal, Hunsrück, Eifel, Taunus, Odenwald und Pfälzer Wald) Kanaren: La Palma Slowakei: Hohe Tatra, Niedere Tatra
Strecken:	zwischen 3 und 26 km bis zu 1110 Höhenmeter einfach pro Tag
Temperaturen:	zwischen 3°C und 29°C
Wetter:	trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen
Zeitraum:	September 2009 bis Oktober 2010 (Mindesttestdauer: 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten. Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Unbeschwert wandern, aber keine Kompromisse bei der Sicherheit - das geht dank leichter Wanderstiefel, die zuverlässigen Schutz bieten, ohne dabei schwer ins Gewicht zu fallen. Aber wie bequem sind solche Stiefel und wie trittsicher sind die Sohlen? Unser Testbericht zeigt unsere Erfahrungen mit 4 verschiedenen Leichtwanderstiefeln.

## Meindl Vakuum Hiker (Damen- und Herrenmodell im Test)

- sehr bequemer, leichter Wanderstiefel
- individuelle, selbst anpassende Paßform durch MFS Vakuum Schaum
- wasserdicht dank GORE-TEX® Performance Futter
- Air-Active® Vakuum® Fußbett
- Dämpfung durch EVA Weichtrittkeil
- Vibram® Gummiprofilsohle für optimale Trittsicherheit
- fester Schnürung mit Tiefzugschlaufe und 2 Metallhaken
- Obermaterial: Nubukleder Wachsgriff

Anwendung: Mittelgebirge und ausgebauten Wege im Alpinbereich

Gewicht (UK 8.5): 668 g / Schuh

Ladenpreis: 199,90 €

Gewicht (UK 5.5): 570 g / Schuh

Ladenpreis: 199,90 €

[www.meindl.de](http://www.meindl.de)



Meindl  
Vakuum Hiker

## Keen W's Targhee Mid II (auch als Herrenmodell erhältlich)

- superleichter, knöchelhoher Wanderschuh
- sehr gute Trittsicherheit und fester Halt durch torsionssteife Sohle
- patentierte Zehenschutzkappe
- Dämpfung durch S3 Technologie (Schock, Stabilität, Suspension)
- herausnehmbares anatomisch geformtes Fußbett
- wasserdicht und atmungsaktiv durch KEEN.DRY™ Membran
- Obermaterial: Leder und Mesh
- Schnürung mit abschließendem Klemmhaken

Anwendung: ideal fürs Mittelgebirge

Gewicht (US 8.5): 438 g / Schuh

Ladenpreis: 139,95 €

[www.keenfootwear.com.de](http://www.keenfootwear.com.de)



Keen  
W's Targhee Mid II

## Salomon Wings Sky GTX (auch als Damenmodell erhältlich)

- superleichter, aber stabiler Wanderstiefel
- Protektive synthetische Zehenkappe und Fersenkappe
- schmutz- und wasserabweisendes Obermaterial Sensifit™
- Schnürung durch Metallösen, fester Halt durch Tiefzughaken
- wasserdicht und atmungsaktiv durch GORE-TEX® Extended Comfort Footwear
- Fußbett: Anatomisches EVA-Schaum Fußbett OrthoLITE®
- Dämpfung: Salomon Dämpfungssystem
- Mittelsohle: Doppelt gehärteter und geformter EVA-Schaum
- Außensohle: Contagrip®

Anwendung: Mittelgebirge und ausgebauten Wege im Alpinbereich

Gewicht (UK 8): 510 g / Schuh

Ladenpreis: 199,95 €

[www.salomon.com/de](http://www.salomon.com/de)

Salomon  
Wings Sky GTX



## adidas Terrex Fast X FM Mid GTX (auch als Damenmodell erhältlich)

- vielseitiger Outdoorschuh auch für unwegsames Gelände
- FORMOTION™ Dämpfungseinheit sorgt für gute Stabilität
- abriebfestes Material aus Mesh
- Schnellschnürung mit Tiefzuglasche und einem Metallhaken
- wasserdicht und atmungsaktiv dank GORE-TEX® Extended Comfort Footwear
- antibakterielle AgION™-Behandlung hemmt Geruch
- adiPRENE® + im Vorderfußbereich für ein dynamisches, reaktionsschnelles Laufgefühl
- adiPRENE® im Fersenbereich dämpft optimal bei jedem Aufprall
- TRAXION® Außensohle für beste Griffbarkeit

Anwendung: ideal für Mittelgebirgstouren, auch für gut ausgebauten, einfache Wege im Alpinbereich geeignet

Gewicht (42): 472 g / Schuh

Ladenpreis: 159,95 €

[www.adidas.com](http://www.adidas.com)

adidas Terrex Fast  
X FM Mid GTX



## 1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

Die Testkandidaten sind alle für das Wandern im Mittelgebirge optimiert. Allerdings eignen sich der **Meindl Vakuum Hiker** und der **Salomon Wings Sky GTX** auch für ausgebaute Wege im alpinen Bereich. Die etwas niedriger geschnittenen **Terrex Fast X FM Mid GTX** von **adidas** und die **W's Targhee Mid II** von **Keen** bieten stabilen und komfortablen Wandergenuß im Mittelgebirge.

Der **Vakuum Hiker** von **Meindl** ist mit 570g in Damengröße UK 5.5 noch als leichter Wanderstiefel mit Knöchelschutz einzustufen. Bevorzugtes Einsatzgebiet ist das Mittelgebirge, doch auch einfache Alpenwege sind gut mit diesem Schuh zu bewältigen. Das weiche Nubukleder des Obermaterials ist mit einem GORE-TEX® Performance Futter kombiniert, das für trockene Füße und angenehmes Fußklima sorgt. Dank des MFS Vakuum Schaums passt sich der Schuh individuell an die Fußform an, was zu optimalem Tragekomfort beiträgt. Ein gutes Fußbett und Dämpfungselemente in der Sohle lassen spürbaren Wanderkomfort aufkommen. Die Schnürung verzichtet auf den klassischen Tiefzughaken und nutzt statt dessen eine Tiefzugschlaufe in Kombination mit zwei Metallhaken am Schaft. Die Sohle von Vibram® ist mit einem griffigen Profil ausgestattet und verspricht guten Halt auch auf problematischen Untergründen. Der Schuh ist als Damen- und als Herrenmodell erhältlich.



Der **Salomon Wings Sky GTX** verfügt ebenfalls über einen hohen Schaft, der zusätzlichen Schutz z.B. bei Geröllpassagen bietet. Daher kann dieses Modell neben dem eigentlichen Einsatzgebiet Mittelgebirge auch in einfachem alpinem Gelände genutzt werden. Mit nur 510g in Herrengröße UK 8 ist dieses Modell ein echtes Leichtgewicht. Die Konstruktion des Schuhs aus Synthetikmaterial gibt dennoch eine gute Festigkeit und sorgt für die notwendige Steifheit im Gelände. Zugleich bietet der Schuh sehr guten Tragekomfort, nicht zuletzt dank anatomischem Fußbett und Sohlen-Dämpfungssystem. Das GORE-TEX® Futter hält Nässe draußen und reguliert das Fußklima. Robuste Zehen- und Fersenschutzkappen erhöhen die Haltbarkeit des Schuhs in rauem Gelände. Die Schnürung wird durch Metallösen geführt, ein Tiefzughaken sorgt für festen Sitz. Die Contagrip® Sohle verfügt über ein griffiges Profil. Der Schuh ist als Damen- und als Herrenmodell erhältlich.

Etwas niedriger als die beiden bereits beschriebenen Modelle fällt der **W's Targhee Mid II** von **Keen** aus. Dennoch bietet auch dieser, für das Mittelgebirgswandern ideale Wanderstiefel, Knöchelschutz. Beim Obermaterial sind Leder und Mesh kombiniert, das atmungsaktive und wasserdichte KEEN.DRY™ Futter sorgt für trockene Füße und das richtige Klima im Schuh. Mit nur 438g in Damengröße US 8.5 ist der Schuh ein Fliegengewicht, bietet aber zugleich dank torsionssteifer Sohle sehr gute Festigkeit. Das griffige Profil verspricht auch auf nassem Fels guten Halt. Die patentierte Zehenschutzkappe gibt zusätzlichen Schutz und verlängert zugleich die Lebensdauer des Schuhs. Die Schnürung erfolgt durch Textilschlaufen und schließt mit einem Klemmhaken ab. Der Schuh ist als Damen- und als Herrenmodell erhältlich.



Auch der **Terrex Fast X FM Mid GTX** von **adidas** fällt mit nur 472g in Herrengröße 42 in die Kategorie „superleichter, mittelhoher Wanderstiefel fürs Mittelgebirge“. Mittelhoch geschnitten schützt er den Knöchel und spart durch abriebfestes Mesh-Material zusätzlich Gewicht. Ein GORE-TEX® Futter hält die Füße trocken und sorgt für angenehmes Schuhklima. Dazu trägt auch die antibakterielle AgION™-Behandlung bei, die zur Geruchshemmung beiträgt. Für optimalen Tragekomfort und gutes Laufgefühl sorgen Dämpfungselemente in der Sohle, im Vorderfußbereich und an der Ferse. Die TRAXION® Außensohle verspricht griffigen Halt. Geschnürt wird der Schuh über ein Schnellschnürsystem, das über eine Tiefzughaken läuft und per Clip verschlossen wird. Der Schuh ist Damen- und als Herrenmodell erhältlich.

## 2. Pflege:

Auch moderne Outdoorschuhe müssen regelmäßig gepflegt werden, um eine lange Lebensdauer zu erreichen und um das Funktionieren der Schuhe (Stichwort Atmungsaktivität) tatsächlich zu gewährleisten. In der Praxis bedeutet das, daß man nach einer Wandertour die Schuhe vom Schmutz befreien muss und sie danach schonend trocknet. Am einfachsten nutzt man zur Säuberungen lauwarmes Wasser und eine Bürste. Anschließend sollten die Innensohlen entfernt, die Schuhe z.B. mit Zeitungspapier ausgestopft werden und in einem warmen Raum trocknen. Besonders bei Lederschuhen ist es unbedingt zu vermeiden, die Schuhe direkt einer Hitzequelle auszusetzen, da sonst das Leder in Mitleidenschaft gezogen wird. Sind die Schuhe wieder trocken und sauber, müssen sie gepflegt werden. Dazu gibt es geeignete Sprays, Lösungen oder Pasten, die einerseits das Material (v.a bei Leder wichtig) pflegen, es andererseits aber auch wieder neu imprägnieren. Denn auch bei Membranschuhen ist es wichtig, das man zusätzlich das Obermaterial imprägniert. Ist das nicht der Fall, durchnässt das Obermaterial und die im Schuh eingearbeitete Membran kann nicht mehr optimal arbeiten: wenn die Poren des Obermaterials durch Nässe und Schmutz verstopfen, kann der Wasserdampf aus dem Schuhinneren nicht mehr ungehindert nach außen abgegeben werden. Zudem verhindert ein imprägniertes, wasserabstoßendes Obermaterial das Vollsaugen und die damit einhergehende Gewichtszunahme. Moderne Wanderschuhe haben komplex aufgebaute Sohlen. Ist das Profil abgelaufen, bedeutet das aber nicht automatisch das Aus für den Lieblingswanderschuh. Einige Firmen (z.B. **Meindl** oder **Hanweg**) bieten einen Reperaturservice für gebrauchte Wanderschuhe an, bei dem alle verschlissenen Bestandteile eines Schuhs erneuert werden und man das gute Stück anschließend wieder mit gutem Grip nutzen kann.



## 3. Praxistauglichkeit:

In der Praxis bewährten sich die 4 Testkandidaten im Mittelgebirge alle gut. Notwendige Festigkeit und Verwindungssteifheit für normales Wandern im nicht alpinen Bereich weisen alle 4 Modelle auf. Bewegt man sich auf Klettersteigen oder auf ausgebauten Wegen im alpinen Raum, kommt dem **Salomon Wings Sky GTX** und auch dem **Vakuum Hiker** von **Meindl** der höhere Schaft deutlich zu Gute. Der Fuß hat in diesen Stiefeln mehr Halt und auch Passagen durch Geröll oder Blockschutthalden lassen sich gefahrloser meistern. Damit erweitert sich das Anwendungsspektrum dieser klassischen Leichtwanderstiefel. Die beiden niedrigeren Stiefel von **Keen** und **adidas** sind dagegen definitiv nicht für den Alpineinsatz konzipiert und sollten wirklich nur im angestammten Revier der Mittelgebirge auf vorhandenen Wegen zum Einsatz kommen. Dafür sind diese beiden Modelle sehr gut geeignet und abgestimmt.

Sehr wichtig ist neben dem Halt, den ein Schuh gibt auch die Griffigkeit der Sohlen. Zwar weisen alle 4

Testkandidaten durchdachte Profilsohlen aus, die bei trockenem Wetter auch auf allen Böden gute Haftung bieten. Auf schwierigem Grund greifen aber nicht mehr alle gleich gut. Am besten hat sich hier die Vibram® Sohle der **Meindl** Schuhe und die Contagrip® Sohle der **Salomon** Schuhe bewährt, die auch auf nassem, glattem Felsenuntergrund gut gegriffen haben. Fast ebenbürtig präsentierten sich bei den Testwanderungen die **adidas** Schuhe mit der TRAXION® Sohle. Gegenüber dem Grip auf trockenem Untergrund, konnten wir bei den **Keen** Sohlen eine Einschränkung der Haftung bei nassem Wetter auf abschüssigem,



Meindl  
Vakuum Hiker



Keen  
W's Targhee Mid II



Salomon  
Wings Sky GTX



adidas Terrex Fast  
X FM Mid GTX



glatten Böden beobachten.

In punkto Tragekomfort blieben bei **Keen**, **Salomon** und **Meindl** keine Wünsche offen. Lediglich beim **adidas** Modell traten auch nach der Einlaufphase im Knöchelbereich ab und an Druckstellen auf. Am komfortabelsten wandert es sich dank des MFS Vakuum Schaums im **Meindl Vakuum Hiker**, der sich tatsächlich schon vom ersten Kilometer an perfekt an die individuelle Fußform anpasst und den Fuß rundum polstert und zusätzlich auch für angenehme Wärme sorgt (ohne zu Überhitzen!).



Was den Wetterschutz angeht, so sind alle 4 Testmodelle mit atmungsaktiven und wasserdichten Membranen ausgestattet. Die haben im Testzeitraum bei **adidas**, **Meindl** und **Keen** auch perfekt funktioniert. Lediglich beim **Salomon Wings Sky GTX** lag offenbar ein Fabrikations- oder Verarbeitungsfehler vor, die Schuhe waren schon nach 4 Wochen trotz GORE-TEX® Membran komplett undicht. Nach unserer Reklamation wurden die Schuhe unbürokratisch ersetzt, das Ersatzpaar war dann auch, wie man es bei dieser Ausstattung und einem immerhin fast 200 € teuren Schuh erwarten darf, absolut wasserdicht.



Bei den Schnürsystemen gehen die 4 Testkandidaten verschiedene Wege. Während Meindl, Salomon und Keen in unterschiedlicher Umsetzungen mehr oder weniger das klassische System mit Haken bzw. Ösen oder Schlaufen nutzen, kommt beim **Terrex Fast X FM Mid GTX** von **adidas** ein in sich geschlossenes Seilzugsystem mit integriertem Schnellverschluss zum Einsatz. Zum bequemen Einschlüpfen in den Schuh lässt sich die Kordel auf der Schuhaußenseite aus dem obersten Haken aushaken, während der (rote) Haken auf der Schuhinnenseite geschlossen ist und so sowohl ein versehentliches Ausfädeln des Zugsystems vereitelt, als auch ein Einhaken im Seilzug des anderen Schuhs.

### 3. Zusammenfassung:

Unser diesjähriger Test hat gezeigt, dass auch auf die Leichtgewichte im Bereich der Wanderstiefel Verlaß ist. Trotz der durchweg geringen Gewichte wird ausreichende Stabilität und Steifigkeit für Mittelgebirgseinsätze geboten.

Einsätze auch im alpinen Bereich sind ohne Einschränkung nur mit dem Salomon und dem Meindl Stiefel möglich, wenn auch für dieses Terrain generell festere Stiefel empfehlenswert wären.

**adidas** und **Keen** stehen im Test für die echten Mittelgebirgsleichtwanderstiefel, während **Salomon** und **Meindl** universeller einsetzbar sind. Beim Grip der Sohlen auf nassem Grund gibt es nur beim Keen leichte Einschränkungen.

Noch vor dem **Salomon Wings Sky GTX** bietet insgesamt der **Vakuum Hiker** von **Meindl** den besten Tragekomfort bei gleichzeitig sehr guter Stabilität und Griffigkeit. Bei den niedrigeren Stiefeln überzeugt der **W's Targhee Mid II** von **Keen** dank besseren Tragekomforts vor dem bei Nässe griffigeren **Terrex Fast X FM Mid GTX** von **adidas**.

