

## **Praxiseinsatz 2010, Teil 9:**

### **Wanderhosen:**

### **lang oder kurz, dick oder dünn - ein Einblick**

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!

Im neunten Teil der 2010er Praxistests haben wir uns mit Wanderhosen beschäftigt. Die Variationsbreite ist schier unendlich und zwar sowohl bei der Materialstärke als auch bei der Länge. Unser Test stellt exemplarisch einige Wanderhosen mit und ohne Zipp-off Funktion und in unterschiedlicher Dicke vor, um Tipps zur richtigen Auswahl beizusteuern.

Im diesjährigen Test waren folgende Produkte dabei:

Für die Herren: die **Silver Ridge II Convertible Pant** von **Columbia**, die **Mosquito Pant** von **Lafuma** und die **Mid Trail Pant** von **Haglöfs** (dieses Modell wurde auch als Damenversion getestet). Bei den Damenmodellen traten die **Trekking 3/4 Zip-off** von **Löffler**, die Outdoorhose **Hanna** von **Maier Sports** und die **W's Mountain Stretch Pant** von **Mountain Equipment** an.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

Region:	deutsche Mittelgebirge (Mittelrheintal, Moseltal, Hunsrück, Eifel, Taunus, Odenwald und Pfälzer Wald) Kanaren: La Palma Slowakei: Westliche Tatra, Niedere Tatra
Strecken:	zwischen 3 und 26 km bis zu 1100 Höhenmeter einfach pro Tag
Temperaturen:	zwischen -2°C und 30°C
Wetter:	trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen
Zeitraum:	September 2009 bis August 2010 (Mindesttestdauer: 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten. Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Ohne Wanderhose geht eigentlich gar nichts. Doch je nach Region, Jahreszeit und Wetterlage sollte das Beinleid mal robust und warm, oder eher luftig und dünn sein. Eine sehr gute Alternative für die wärmere Jahreszeit stellen Zip-off Hosen dar, die die Palette der Hosenauswahl enorm erweitern. Auf was man neben den generellen Anwendungsmöglichkeiten noch achten muss, zeigt der Praxistest auf.

## Mountain Equipment W's Mountain Stretch Pant (Damenmodell)

- sehr robuste, wetterresistente Outdoorhose für kühlere Tage
- Stretch-Material bietet optimale Bewegungsfreiheit
- keine störenden Seitennähte an Hüfte und Oberschenkel
- Druckknopf und Micro-Fleece-Innenfutter am Bund
- integrierter Gürtel sorgt für richtigen Sitz der Hose
- 2 RV-Taschen mit Netzfutter
- 1 RV-Tasche mit Netzfutter am Oberschenkel
- leicht vorgeformte Knie für große Kniefreiheit
- am Unterschenkel 28 cm langer Seiten-RV zur Weitenregulierung z.B. für Skistiefel

Material: 85% Polyamid, 15% Elasthan

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, keine Trocknernutzung

Gewicht (14): 540 g

Ladenpreis: 119,90 €

[www.mountain-equipment.de](http://www.mountain-equipment.de)



Mountain  
Equipment  
W's Mountain  
Stretch Pant



Löffler  
Trekking  
3/4 Zip-off

## Löffler Trekking 3/4 Zip-off (Damenmodell)

- dehnbare, sehr leichte Zip-off Trekkinghose für wärmeres Wetter
- Comfort Stretch sorgt für optimale Bewegungsfreiheit
- unteres Beindrittel (ca. 30 cm) abnehmbar
- seitlich durchgehende RVs an den abnehmbaren Hosenbeinteilen
- Hosenbeinteile mit Seitenkennzeichnung
- individuelle Weitenregulierung am Hosenbund über integriertes Gummiband
- Gürtelschlaufen
- 2 RV Seitentaschen
- 1 RV Beintasche

Material: 88% Polyamid, 12% Elasthan

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, keine Trocknernutzung

Gewicht (42): 294 g

Ladenpreis: 85,00 €

[www.loeffler.at](http://www.loeffler.at)

## Maier Sports Hanna (Damenmodell)

- sehr leichte Zipp-off Funktionswanderhose für warme Tage
- pflegeleicht und schnell trocknend
- partiell elastischer Bund
- 2 seitliche Einschubtaschen
- 1 RV Beintasche
- 1 RV Gesäßtasche
- unteres Beindrittel (ca. 30 cm) abnehmbar
- Hosenbeinteile mit Seitenkennzeichnung
- vorgeformte Kniepartie
- UV-Schutz
- auch in Kurzgrößen (18 bis 24) erhältlich

Material: 100% Nylon

Pflege: Schonwäsche bis max. 30°C, keine Trocknernutzung

Gewicht (42): 310 g

Ladenpreis: 59,95 €

[www.maier-sports.de](http://www.maier-sports.de)



Maier  
Sports  
Hanna

## Columbia Silver Ridge II Convertible Pant (Herrenmodell)

- sehr leichte, strapazierfähige Zip-off Outdoorhose für wärmere Tage
- Mini Rip™ aus 100 % Nylon
- Omni-Shade® gibt ausreichend UV-Schutz 30+ (australischer Standard)
- Feuchtigkeitsregulierende Omni-Dry® Technologie
- verstärkter Zwickel
- Hosenbeine abnehmbar (ca. 55 cm)
- Hosenbeinteile mit Seitenkennzeichnung am RV
- 2 seitliche Einschubtaschen
- 1 seitlich versteckte RV-Sicherheitstasche
- 2 Beintaschen mit Klettverschluss
- 2 Gesäßtaschen (1x Klett, 1x RV)
- partiell dehnbarer Hosenbund mit Gürtelschlaufen
- pflegeleicht und schnell trocknend

Material: 100% Nylon; Futter: 57% recyceltes Polyester, 43% Polyester  
Pflege: Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung bei niedriger Temperatur  
Gewicht (54): 356 g                      Ladenpreis: 64,95 €  
[www.columbia.com](http://www.columbia.com)



Columbia  
Silver Ridge II  
Convertible  
Pant

## Haglöfs Mid Trail Pant (Herrenmodell) & Mid Q Trail Pant (Damenmodell)

- vielseitige Funktionshose für Outdooraktivitäten
- hoher Tragekomfort durch windabweisendes, atmungsaktives Climatic™ Gewebe
- pflegeleicht und schnell trocknend
- trendiger Low-Cut Bund (Damenmodell), gerader Beinschnitt
- bequemer „loose cut“ Schnitt (Herrenmodell)
- Beinsaum per Gummizug mit Schnellverschluss zusammenziehbar
- Zwei Front-Einschubtaschen (beim Damenmodell aufgesetzt)
- 2 RV Seitentaschen (nur Herrenmodell)
- 1 versteckte kleine Sicherheitstasche innen (beide Modelle)
- 2 Gesäßtaschen: bei den Herren jeweils mit Knopfverschluss, beim Damenmodell 1x mit RV, 1x offen
- Eingearbeitete Gurtschlaufen
- UV-Schutzfaktor: 40+ (australischer Standard)

Material: 100% Polyami  
Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, keine Trocknernutzung  
Herrenhose: Gewicht (52): 490 g                      Ladenpreis: 100,00 €  
Damenhose: Gewicht (44): 388 g                      Ladenpreis: 100,00 €  
[www.haglofs.se](http://www.haglofs.se)



Haglöfs Q Mid Trail Pant

Haglöfs Mid Trail Pant

## Lafuma Mosquito Pant (Herrenmodell)

- extrem leichte und luftige Funktionshose für warmes Wetter
- funktioneller Dryway® Stoff bietet sehr gutes Feuchtigkeitsmanagement
- natürliche Anti-Mosquito Ausrüstung durch Zitronengras-Öl im Stoff
- hoher Tragekomfort dank baumwollähnlicher Haptik
- 2 seitliche Einschubtaschen
- 2 Beintaschen mit Klettverschluss
- 2 RV-Gesäßtaschen
- pflegeleicht und schnell trocknend
- UV-Schutzfaktor: 30+ (australischer Standard)

Material: 100% Nylon  
Pflege: Maschinenwäsche bis max. 30°C, keine Trocknernutzung  
Gewicht (54): 282 g                      Ladenpreis: 70,00 €  
[www.lafuma.com](http://www.lafuma.com)



Lafuma  
Mosquito  
Pant

## 1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

Unser Testspektrum ist diesmal sehr weit aufgestellt und bietet für alle Jahreszeiten etwas.

So eignet sich die **W's Mountain Stretch Pant** von **Mountain Equipment** besonders für den Einsatz während den Übergangszeiten im Herbst und Frühjahr und im Winter. Aber auch für Sommertouren im kühlen Gebirge ist sie eine gute Wahl. Die sehr robuste Softshellhose bietet mit zwei seitlichen RV-Taschen, einer RV-Gesäßtasche und einer geräumigen RV-Tasche am Oberschenkel viel Platz zum Verstauen von Taschentuch, Sonnenbrille oder sonstiger Utensilien. Der Bund besitzt einen integrierten Gürtel. Die Hosenbeine lassen sich auf den unteren ca. 30 cm per Seiten-RV erweitern und können damit z.B. im Winter problemlos auch über voluminösere Stiefel gezogen werden.



Mountain  
Equipment  
W's Mountain  
Stretch Pant



Haglöfs Mid  
Trail Pant

Ideal für Herbst und Frühjahr oder kühle Sommertage ist die **Haglöfs Mid Trail Pant**. Das weiche, sehr angenehm zu tragende, Polyamidgewebe bietet hohen Tragekomfort. Der Beinabschluss der Hose ist mit einem Gummizug versehen, den man individuell per Clip zuziehen kann. Das erweist sich in der Praxis als sehr nützlich, denn durch den engen Beinabschluss bleibt man nicht an Wurzeln hängen und man kann effektiv verhindern, dass Schmutz in den Schuh gelangt.

Der Bund (beim Damenmodell tief geschnitten) besitzt sinnvoll dimensionierte Gürtelschlaufen. Das Damenmodell **Haglöfs Mid Q Trail Pant** ist vorne mit zwei aufgesetzten Fronttaschen und hinten mit zwei Gesäßtaschen (eine davon mit RV) ausgestattet. Beim Herrenmodell schließen die Gesäßtaschen mit Klappe und Klett. Außerdem sitzen die Fronttaschen seitlich an der Hüfte und am Oberschenkel gibt es jeweils eine zusätzliche RV-Seitentasche. Innen am Bund verfügen beide Modelle über eine kleine Sicherheitstasche.

Eine leichte Sommerhose mit Schutz für das ganze Bein, die aber auch schon im Frühjahr oder bis in den Herbst geeignet ist, stellt die **Mosquito Pant** von **Lafuma** dar. Die superleichte, aber dennoch strapazierfähige Hose bietet dank langer Beine und dem mit Zitronenöl behandelten Stoff idealen Schutz vor stechenden Plagegeistern. Zur Ausstattung der Hose gehören neben zwei seitlichen Einschubtaschen und 2 RV-Gesäßtaschen auch noch zwei sehr große Oberschenkeltaschen, die mit Klappe und Klettverschluss gesichert sind. Der Bund ist mit Gürtelschlaufen versehen.

An warmen Sommertagen oder bei variablem Wetter bieten sich als Alternative zu leichten Sommerhosen mit langen Beinen auch sogenannte „Zip-off Hosen“ an. Bei diesen Modellen kann man einen Teil der Hosenbeine per Reißverschluss abtrennen. Je nachdem auf welcher Höhe dies geschieht, hat man dann eine Short oder eine 3/4 lange luftige Wanderhose.

Um eine solche 3/4 lange Zip-off Hose handelt es sich bei der Outdoorhose **Hanna** von **Maier Sports**. Die leichte aber sehr robuste Hose aus Nylon kann blitzschnell in eine luftige Kurzvariante umgewandelt werden. Dazu lassen sich die unteren Beindrittel (Länge ca. 30 cm) rasch und einfach per RV abnehmen. Um das Anmontieren zu erleichtern, sind die Hosenbeine mit einer Seitenkennzeichnung R / L versehen. Ansonsten bietet die Hose zwei seitliche Einschubtaschen, eine RV-Gesäßtasche und eine RV-Seitentasche am rechten Oberschenkel. Der teilelastische Hosenbund besitzt Gürtelschlaufen.



Lafuma  
Mosquito  
Pant

In die gleiche Kategorie von 3/4 Zip-offs lässt sich die **Löffler Trekking 3/4 Zip-off** Damenhose einstufen. Auch hier kann man leicht und schnell per RV das untere Drittel der Hosenbeine abnehmen. Dadurch verkürzt sich die

Beinlänge um ca. 30 cm. Sehr praktisch sind beim Abnehmen und Anmontieren die zusätzlichen Seitenreißverschlüsse an den abnehmbaren Hosenteilen. Denn dadurch erspart man sich das lästige Ausziehen der Wanderstiefel. Einfach Seiten RV auf und dann Zip-off RV öffnen und schon kann die Tour statt in einer langen Hose in einer 3/4 Hose fortgesetzt werden. Natürlich sind auch bei dieser Hose die Hosenteile mit einer Seitenkennzeichnung versehen. Ansonsten ist die superbequeme und dank Stretchgewebe sehr dehnbare Leichtwanderhose mit 2 seitlichen RV Taschen und einer laminierten RV-Oberschenkeltasche ausgestattet. Der Bund weist Gürtelschlaufen auf und ist über ein Gummiband und Klettverschlüsse individuell in der Weite regulierbar.



Columbia  
Silver Ridge II  
Convertible  
Pant

Für Tage, die sich zum heißen Sommertag mausern, bietet sich schließlich die **Silver Ridge II Convertible Pant** von **Columbia** an. Diese Herrenwanderhose aus reißfestem aber sehr leichtem Nylon lässt sich durch Zip-off Reißverschlüsse kinderleicht in eine Short verwandeln. Die unteren 50cm der Hosenbeine sind abnehmbar und zum leichteren Anmontieren mit R bzw L gekennzeichnet. Zwei Gesäßtaschen (1x RV, 1x Klett), zwei Seiteneinschubtaschen, eine versteckte RV-Sicherheitstasche und 2 große Oberschenkeltaschen mit Klett geben ausreichend Stauraum. Der teilelastische Bund ist mit breiten Gürtelschlaufen versehen.

## 2. Wasch- und Trocknungsverhalten:

Alle Testhosen sind problemlos bei 30°C bzw 40°C in der Waschmaschine waschbar. Nach Maschinenwäsche mit Schleudergang benötigten die Hosen bei ca. 22°C im Schatten nicht mehr als maximal 3 Stunden auf der Wäscheleine, bis sie wieder einsatzfähig waren. Lediglich bei der **Silver Ridge II Convertible Pant** von **Columbia** könnte man anstelle der Wäscheleine auch den Trockner nutzen.

Natürlich haben wir auch ausprobiert wie rasch die Hosen nach einer Handwäsche mit Auswringen trockneten. Bei sommerlichen Bedingungen (23° im Schatten, windstill) konnten alle Hosen im Test nach maximal 5 Stunden wieder angezogen werden. Auch nach einer Durchnässung im Regen überzeugten uns die Testkandidaten mit durchweg sehr raschen

Trocknungszeiten am Körper, was für echte Outdoorhosen absolut essentiell ist.

## 3. Praxistauglichkeit:

Bewährt haben sich die sechs Testhosen im Gelände alle. Was die Robustheit betrifft, so ist v.a. die **Mountain Equipment** Hose absolut überzeugend. Zwar besitzt diese Hose die größte Materialstärke im Test, dennoch ist es nicht selbstverständlich, dass Softshellgewebe ausreichend widerstandsfähig gegen mechanische Beanspruchung ist. Auch die dünneren Hosen von **Haglöfs**, **Columbia** und **Maier Sports** überstanden Begegnungen mit Hecken und Gestrüpp schadlos. Lediglich bei den ganz dünnen Exemplaren von **Löffler** und **Lafuma** nahm zwar das Material keinen Schaden, aber die Dornen waren deutlich durch das Gewebe hindurch zu spüren.

Bei den langen Hosen hat uns der Beinabschluss bei den **Haglöfs** Hosen sehr gut gefallen, denn durch den Gummizug wird zuverlässig ein versehentliches Einfädeln an Hindernissen unterbunden.

Erfreulich ist es aus unserer Sicht, dass sich die Hersteller zunehmend um den UV-Schutz von Hosen bemühen. So bieten die **Haglöfs Mid Trail Pant** mit einem Schutzfaktor von 40+, aber auch die **Lafuma Mosquito Pant** und die **Columbia Silver Ridge II Convertible Pant** jeweils mit einem Schutzfaktor von 30+ (alle Werte nach australischem Standard) guten Schutz vor schädlicher UV-Strahlung. **Maier Sports** weist lediglich auf den UV-Schutz der Hose **Hanna** hin. Auf Nachfrage wurde uns mitgeteilt, dass man zukünftig auch in der Produktinformation genaue Angaben machen wird und das der UV-Faktor bei +30 liegt. Für die **Löffler Trekking 3/4 Zip-off Hose** und die **Mountain Equipment W's Mountain Stretch Pant** werden in den Produktbeschreibungen keine Angaben zum UV-Schutz gemacht.



Löffler Trekking 3/4 Zip-off



Maier Sports Hanna

Ebenfalls sehr wichtige Punkte sind die Atmungsaktivität und der Tragekomfort der Hosen. Beide Aspekte erfüllen die **W's Mountain Stretch Pant** und die **Löffler** Hose sehr gut: das jeweils dehnbare Stretchgewebe bietet enorme Bewegungsfreiheit und dadurch sehr guten Tragekomfort. Auch die Atmungsaktivität der beiden Hosen ist absolut überzeugend.

In punkto Feuchtigkeitsmanagement bleiben dank Omni-Dry® Technologie bei **Columbia** bzw. atmungsaktivem Climatic™ Gewebe bei **Haglöfs** und funktionellem Dryway® Stoff bei **Lafuma** keine Wünsche offen. Auch das geringfügig dichtere Material der **Maier Sports** Hose bietet noch ausreichenden Feuchtigkeitstransfer für heiße Tage.

Was Tragekomfort und Bequemlichkeit der nicht dehnbaren Hosen angeht, so bewähren sich bei **Maier Sports** und bei **Columbia** die teilelastischen Hosenbünde. Dank gutem Schnitt und angenehmen Materials stehen aber auch die **Haglöfs** Hosen und die **Lafuma** Hose den anderen Testkandidaten in diesen Punkten in keiner Weise nach.



Maier Sports  
Hose Hanna,  
Innenseite



Löffler Trekkinghose  
3/4 Zip-off,  
Innenseite



Columbia Silver Ridge II  
Convertible Pant,  
Innenseite

Bei den Zip-off Hosen gibt es noch zusätzliche Aspekte zu beachten: sind die Hosenbeine gekennzeichnet? Welche RV-Lösungen gibt es? Wie sieht es mit der Abdeckung der RVs auf der Innenseite aus?

Alle drei Zip-off Hosen im Test sind mit eindeutiger Kennzeichnung der abnehmbaren Hosenteile ausgestattet, was das Anmontieren der Teile enorm erleichtert.

Was die RV-Lösungen betrifft, so besitzen die **Maier Sports Hose Hanna** und die **Columbia Silver Ridge II Convertible Pant** lediglich die eigentlichen Zip-off RVs, während die **Löffler Trekking 3/4 Zip-off** zusätzlich noch mit Seiten-RVs ausgestattet ist, die das Ausziehen der Wanderstiefel unnötig machen. Das ist ein großes Plus in punkto Praxistauglichkeit. Bei der Frage nach der Innenabdeckung der RVs, geht es in erster Linie darum, störendes Scheuern der RVs am Bein zu vermeiden. Erfreulicherweise haben sich hier alle drei Hersteller Mühe gegeben und die eigentlichen, quer zum Bein verlaufenden, Zip-Off RVs innen ausreichend breit abgedeckt.

Der zusätzliche Seiten RV bei **Löffler** ist allerdings nicht auf diese Weise geschützt, was aber beim Seiten-RV auch nicht so wichtig ist. Der eigentliche Zipper des Seiten-RVs findet jedenfalls unter der Abdeckung des Quer-RVs Platz und kann somit keine Irritationen hervorrufen.

#### 4. Zusammenfassung:

Beim Thema Hosen gibt es, wie der Test zeigt, eine riesige Auswahl. Daher sollte man sich überlegen, wozu man die Hose nutzen möchte und sich danach für eine bestimmte Materialstärke oder Ausführung (Zip-off oder nicht) entscheiden. Wichtig ist in jedem Fall, dass man ausreichend Bewegungsfreiheit hat, eine vernünftige Gürtellösung möglich ist und wenigstens eine RV-Tasche zum sicheren Verwahren von z.B. Schlüsseln vorhanden ist.

Entscheidet man sich für eine Zip-off-Hose, so sollte man sich die Innenabdeckung der RVs ansehen und auch prüfen, ob eine Seitenkennzeichnung vorhanden ist. In jedem Fall sollte man v.a bei Hosen für den Sommer auf einen guten UV-Schutz achten.