

Praxistest 2011, Teil 4: In die Socken fertig los !

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!
Im vierten Teil der 2011er Praxistests geht es um Socken zum Wandern. Ohne sie geht gar nichts, doch oft sucht man lange, bis man die ideale Kombination Schuh-Socke gefunden hat. Unser aktueller Praxistest gibt dabei etwas Hilfestellung.

Folgende Produkte waren im Sockentest diesmal dabei: von **Bridgedale** die **Endurance Trail**, von **Icebreaker** der **Hike Lite Crew** und der **Hike Trek Crew**, von **Keen** der **Boulder Canyon Crew Mid**, von **Smartwool** der **PhD Outdoor Medium Crew**, von **WRIGHTSOCK** die **Walking Crew** und von **X-SOCKS®** die **Trekking Extreme Light** Socken.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

Region:	deutsche Mittelgebirge (Rheinburgenweg, Moseltal, Hunsrück, Eifel, Siegerland, Sauerland, Spessart, Taunus und Pfälzer Wald)
Strecken:	zwischen 3 und 26 km bis zu 950 Höhenmeter einfach pro Tag
Temperaturen:	zwischen -10°C und 23°C
Wetter:	trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen, Schneeregen, Schnee
Zeitraum:	September 2010 bis März 2011 (Mindesttestdauer: 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

Übrigens: Das oder die Produkte, die sich in der Praxis am besten bewähren, dabei nachhaltig sind und rundum überzeugen, erhalten ab 2011 das neue Wandermagazin Tipp-Label.

W&A
Marketing & Verlag
GmbH
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel.: 0228/45 95-10
Fax: 0228/45 95-199
eMail: post@
wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Nur mit den jeweils passenden Socken wird eine Wandertour tatsächlich zum Vergnügen. Dabei ist es sehr wichtig, die richtige Kombination von Wanderschuhen und Wandersocken zu nutzen. Denn nicht jede Socke passt zu jedem Schuh, „die“ Lieblingssocke für alle Gelegenheiten und Schuhe gibt es nicht.

In punkto Material gibt es ein breites Variationsfeld mal mit, mal ohne Merinowolle. Wichtig sind bei Socken auch die Dicke und die Kompressionswirkung - je nach persönlichen Vorlieben oder Einsatzgebiet. Und dann gibt es da noch ganz spezielle, doppellagige Wandersocken. Der Test zeigt, worauf es wirklich ankommt....

Bridgedale Endurance Trail Light

- leichte Wandersocke (Damen / Herrenmodelle) für kühle bis warme Witterung
- ideal für Tagestouren
- doppellagiges Bündchen, 3/4 hoch
- glatter Strick am Bein schmiegt sich weich an
- leichte Polsterung im mittleren Fußbereich
- Mesh zur guten Belüftung am Rist
- WoolFusion® sorgt für lange Haltbarkeit

Material: 42% Nylon, 38% Wolle, 19% Endurofil™, 1% Lycra

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, kein Weichspüler

Trocknernutzung bei niedriger Temperatur

Men (M): Gewicht / Paar: 50 g Ladenpreis: 12,95 €

Woman (M): Gewicht / Paar: 44 g Ladenpreis: 12,95 €

www.bridgedale.com



Bridgedale
Endurance
Trail Light

Icebreaker Hike Crew (Trek und Lite)

- Wandersocken (Damen / Herrenmodelle) mit hohem Merinoanteil
- natürliche Geruchshemmung durch Merinowolle
- verstärkte Zonen im Zehen- und Fersenbereich
- unterstützende Zonen an der Achillessehne
- gute Klimakontrolle und effektiver Feuchtetransfer
- besonders atmungsaktive Bereiche auf dem Rist
- optimaler Sitz am Fuß dank Elasthan und unterschiedlicher Webarten
- gut sitzende, nicht einschneidende Bündchen
- hoher Tragekomfort

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, kein Weichspüler

Trocknernutzung bei niedriger Temperatur

Hike Trek: dicke Wandersocke für kaltes und kühles Wetter

Material: 70% Merinowolle, 27% Nylon, 3% Elasthan

Men (S): Gewicht / Paar: 110 g Ladenpreis: 24,95 €

Hike Lite: dünne Ganzjahres-Wandersocke mit hohem Wollanteil

Material: 77% Merinowolle, 19% Nylon, 4% Elasthan

Woman (S): Gewicht / Paar: 70 g Ladenpreis: 18,95 €

www.icebreaker.com



Icebreaker
Hike Lite
Crew

Keen Boulder Canyon Crew Mid

- mittelschwere Wandersocke (Damen / Herrenmodelle)
- anatomische Form: rechts / links mit Kennzeichnung
- nahtloser Zehenbereich
- „Arch support“: Stützfunktion am Fußgewölbe
- „Flex-Fit-System“ verhindert Verformung im Sohlenbereich
- „Y“-Fersentaschen für optimale Passform
- Polsterschutz von Ferse bis Zehenbereich dämpft Stöße
- am Rist Mesh-Bereiche für bessere Belüftung
- gute Temperaturregelung und Feuchteabsorption
- Geruchshemmung durch Naturfaser (hoher Wollanteil)
- doppelter Rippstrickbund

Material: 60% Merinowolle, 35% Nylon, 3% Spandex, 2% Polyester

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, kein Weichspüler, Trocknernutzung bei niedriger Temperatur

Men (M): Gewicht / Paar: 80 g Ladenpreis: 18,95 €

Woman (S): Gewicht / Paar: 62 g Ladenpreis: 18,95 €

www.keenfootwear.com



Keen Boulder
Canyon Mid Crew

Smartwool PhD Outdoor Medium Crew

- mittelschwere Wandersocke (Damen / Herrenmodelle) mit hohem Wollanteil
- SmartWool® Fasern sorgen für gute Temperaturregulierung
- effektive Absorption von Feuchtigkeit bevor die Füße nass werden
- Kompressionsbänder und Dehnzonen sorgen für ideale Passform
- Fersen- und Ballenbereich: extra Polsterung für beanspruchte Zonen durch „WOW Technologie“
- Mesh-Bereiche am Rist für bessere Belüftung
- Geruchshemmung durch Naturfaser
- gute Pflegeeigenschaften
- rundum Polsterschutz dämpft Stöße und schützt

Material: 79 % Merinowolle, 20% Nylon, 1% Elasthan
Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, kein Weichspüler
Trocknernutzung bei niedriger Temperatur

Men (M): Gewicht / Paar: 84 g Ladenpreis: 19,95 €
 Woman (M): Gewicht / Paar: 80 g Ladenpreis: 19,95 €
www.smartwool.com



WRIGHTSOCK Walking Crew

- leichte, doppellagige Wander- und Walkingsocke
- innere und äußere Lage an 3 Stellen verbunden
- patentierte Naht in Knöchelhöhe verhindert Verrutschen im Schuh
- Lagensystem neutralisiert Großteil der Reibung am Fuß und schützt vor Blasenbildung
- Dri-WRIGHT Faser mit großer Faser-Oberfläche sorgt für trockene Füße
- sehr gutes Feuchtigkeitsmanagement
- sehr gute Hautverträglichkeit, da innere Lage ungebleicht und ungefärbt
- Luft zwischen den Lagen wirkt isolierend und schützt vor Wärme und vor Kälte

Material:
Innere Lage: 70% Dri-WRIGHT Polyester, 30% Nylon
Äußere Lage: 72% Dri-WRIGHT Polyester, 24% Nylon, 4 % Lycra
Pflege: Maschinenwäsche bis max. 50°C, kein Weichspüler,
Trocknernutzung möglich

Men (M) Gewicht / Paar: 72 g Ladenpreis: 16,50 €
 Woman (M): Gewicht / Paar: 64 g Ladenpreis: 16,50 €
www.wrightsock.de



X-SOCKS® Trekking Extreme Light

- leichte Socke (Damen / Herrenmodelle) für jede Wandertour
- anatomisch geformt: rechts / links Modelle
- hoher Tragekomfort durch perfekte Passform
- eng anliegende, nicht einschneidende Bündchen
- gute Dämpfung am Rist und im Zehenbereich
- AirCool Stripes entlang der Fußsohle und AirConditioning Channel® am Schaft sorgen für gute Luftzirkulation
- Achillessehnenprotektor stützt und schützt
- Fersenprotektor dämpft die Reibung und beugt Blasen vor
- X-Cross® Kreuzknöchelbandage polstert und stabilisiert den Knöchel
- Geruchs- u. Bakterienhemmung durch Verwendung von Skin NODOR™
- hautneutrale, atmungsaktive High-Techfaser Mythlan™ reguliert Fußklima
- optimale Dämpfung durch multifunktionale Hohlkammerfaser Robur™

Material: 35% Robur™, 33% Skin NODOR™, 12% Nylon, 11% Elastoiden, 9% Mythlan™
Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, kein Weichspüler, keine Trocknernutzung

Men (S) Gewicht / Paar: 54 g Ladenpreis: 17,95 €
 Woman (S): Gewicht / Paar: 44 g Ladenpreis: 17,95 €
www.x-socks.com



X-SOCKS® Trekking Extreme Light
(links: Men, rechts Lady)

1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

Die Palette der Testsocken reicht diesmal von der dünnen Sommersocke über den Allrounder bis zur dicken Wintersocke. Letztere ist durch die **Icebreaker Hike Trek Crew** vertreten. Diese mit 70% Merinowolle gefertigten Socken zeichnen sich durch dicke Materialstärke und sehr hohe Wärmeleistung aus. Gleichzeitig sind sie flauschig und weich, bieten sehr hohen Tragekomfort und gewährleisten eine Rundumpolsterung. Besonders im belasteten Zehen- und Fersenbereich bieten die Socken guten Dämpfungsschutz. Umso wichtiger ist es dann, dass Bereiche mit flacherer Schlingenstruktur auch eine Abfuhr überschüssiger Wärme ermöglichen. Die 3 % Elasthan sorgen für eine gute Passform und dank der gut sitzenden Bündchen rutschen die Socken auch nicht. Der Schaft der Socken ist ziemlich lang und eignet sich daher auch für hohe Stiefel im Winter.

Etwas weniger dick, aber noch immer auch für wirklich kaltes Wetter geeignet, sind die **Smartwool PhD Outdoor Medium Crew** Socken. Sie haben mit 79% den höchsten Merinowollanteil aller Testkandidaten und bieten eine sehr gute Temperaturregulierung und effektiven Feuchttransfer. Daher eignen sich die Socken, außer bei sehr warmem Wetter, eigentlich für fast jede Tour in Mitteleuropa. Auch der Schweiß wird gut aufgenommen und abgeführt, die Füße fühlen sich immer angenehm trocken an. Besonders beanspruchte Bereiche sind gut gepolstert und gedämpft, ohne dass Überhitzungsgefahr besteht. Verschiedene Schlingenstrukturen sorgen für optimalen Tragekomfort und geben Schutz, wo es notwendig ist. Elastische Zonen stützen und verhelfen der Socke zu einer sehr guten Passform. Die nicht rutschenden Bündchen sind Voraussetzung für guten Tragekomfort, die Schaftlänge ist bestens für Wanderstiefel geeignet.

Echte Ganzjahressocken sind die **Keen Boulder Canyon Mid Crew**. Mit

60% Merinowolle fühlen sie sich am Fuß flauschig weich und angenehm an. Gleichzeitig ist die Dämpfung von Stößen besonders im Fersen- und Ballenbereich gewährleistet. Die „Arch support“ Technologie stützt den Mittelfuß. Mesh Bereiche auf dem Rist sorgen für die richtige Klimaregulierung und unterstützen den Feuchttransfer. Die Socken sind anatomisch geformt (rechts / links Version) und bieten hohen Tragekomfort. Der relativ hohe Innenflor ist gut verarbeitet, ohne lose Schlingen. Der Schaft ist ausreichend hoch für normale Wanderstiefel.

Ebenfalls in die Kategorie Ganzjahressocken fallen die **Icebreaker Hike Lite Crew**. Auch mit einem sehr hohen Merinowollanteil von 77% sind sie sowohl für den Winter als auch für sehr warme Tage gut geeignet. Die Schaftlänge

Innenansichten der Socken:

- 1: Icebreaker Hike Trek Crew
- 2: Smartwool PhD Outdoor Medium Crew
- 3: Keen Boulder Canyon Mid Crew
- 4: Icebreaker Hike Lite Crew
- 5: Bridgedale Endurance Trail Light
- 6: X-SOCKS® Trekking Extreme Light Lady
- 7: WRIGHTSOCK Walking Crew



ist ideal für den Einsatz in Wanderstiefeln. Die Socken selbst sind im Zehen- und Fersenbereich mit dickeren Zonen ausgestattet, die für die notwendige Dämpfung sorgen. Am Mittelfuß sind das Material und die Webtechnik dünner und gewährleistet eine optimale Klimaregulierung. Der Elasthananteil sorgt für einen guten Sitz der Socke am Fuß. Das Bündchen sitzt gerade fest genug, um ein Rutschen zu verhindern, schnürt aber in keiner Weise ein.

Auch die **Bridgedale Endurance Trail Light** können ganzjährig beim Wandern zum Einsatz kommen. Die Socken sind mit niedrigem Schaft ausgestattet, was sie entweder für mittelhohe Wanderstiefel oder für Wanderhalbschuhe ideal macht. Die Materialmischung aus Nylon, Wolle und der Kunstfaser Endurofil™ sorgt für ein ausgewogenes Klima im Schuh und transportiert Feuchtigkeit effektiv vom Fuß weg. Die Socken schmiegen sich sehr gut an den Fuß und bieten hohen Tragekomfort dank der sehr weichen Haptik. Belüftungszonen am Rist und extra Polsterbereiche an Ferse und Zehen dämpfen gut, besonders auf harten Untergründen. Die Bündchen sitzen genau richtig und rutschen nicht.

Ein ähnliches Einsatzprofil zeigen die **Trekking Extreme Light** von **X-SOCKS®**. Diese sehr dünnen Socken bestehen aus einem 100% Kunstfasermix mit hohem Anteil an dehnbaren Fasern. Dadurch ergibt sich eine mittlere Kompression, die den Fuß unterstützt. Ausgeklügelte Belüftungsstrukturen sorgen für das optimale Fußklima und führen die Feuchtigkeit sehr gut von der Haut weg. Belastete Bereiche werden durch etwas dickere Polsterstrukturen geschützt. Dank Skin NODOR™ wird die Entwicklung von Schweißgeruch gehemmt. Die Socke ist idealerweise für mittelhohe Wanderstiefel oder Wanderhalbschuhe konzipiert und ist v.a. für Wanderungen in Frühjahr, Sommer und Herbst optimal.

Bei den **Walking Crew Socken** von **WRIGHTSOCK** handelt es sich um relativ dünne, ganzjährig einsetzbare Doppelsocken. Dieses grundlegend unterschiedliche Prinzip baut auf 2 Sockenlagen auf, die an insgesamt 3 Stellen fest miteinander verbunden sind. Dadurch können die beiden Lagen nicht gegeneinander verrutschen. Der Lagenaufbau reduziert die Reibung zwischen Fuß und Schuh deutlich und sorgt für hohen Tragekomfort. Da die Reibung nicht wie bei normalen Socken zwischen Socke und Fußbett abgebaut wird, sondern zwischen den beiden relativ glatten Sockenlagen, reduziert sich der Verschleiß und erhöht sich die Lebensdauer der Doppellagensocken. Die Innensocke ist ungebleicht und damit sehr hautverträglich. Dank der Doppellage wirkt die eingeschlossene Luft isolierend und sorgt für ausreichend Wärme. Der strukturierte Schaft und das spezielle Dri-WRIGHT Gewebe führen die Feuchtigkeit effektiv von der Haut ab. Der Schaft der Socke ist ausreichend hoch für Wanderstiefel. Die Bündchen sitzen gut und schnüren nicht ein.

2. Wasch- und Trocknungsverhalten:

Ähnlich wie bei der Funktionswäsche, ist auch bei Socken das Thema Trocknungszeit nach dem Waschen sehr wichtig. Denn ohne Socken geht unterwegs nichts, wer aber möchte einen Rucksack voll Ersatzsocken herumtragen? Wir haben daher zwei Trocknungsreihen durchgeführt und die Ergebnisse in den Diagrammen 1 und 2 dargestellt. Diagramm 1 zeigt den Trocknungsverlauf nach Maschinenwäsche (mit Schleudern) und anschließender Trocknung auf der Wäscheleine bei gleichbleibenden Umgebungsbedingungen.

Auf der x- Achse ist die Trocknungszeit in Stunden, auf der y- Achse die Restfeuchte in Prozent aufgetragen. Oben links im Diagramm beginnt der Trocknungsvorgang. Hier haben alle Socken eine Restfeuchte von 100%.

Erfreulich ist, dass alle Socken, auch die sehr dicken **Icebreaker Hike Trek Crew**, nach spätestens 10 Stunden wieder vollkommen trocken waren. Auffallend sind die extrem kurzen Trocknungszeiten der **Walking Crew** von **WRIGHTSOCK**, die bereits nach 3 Stunden wieder ihr Trockengewicht erreicht hatten.

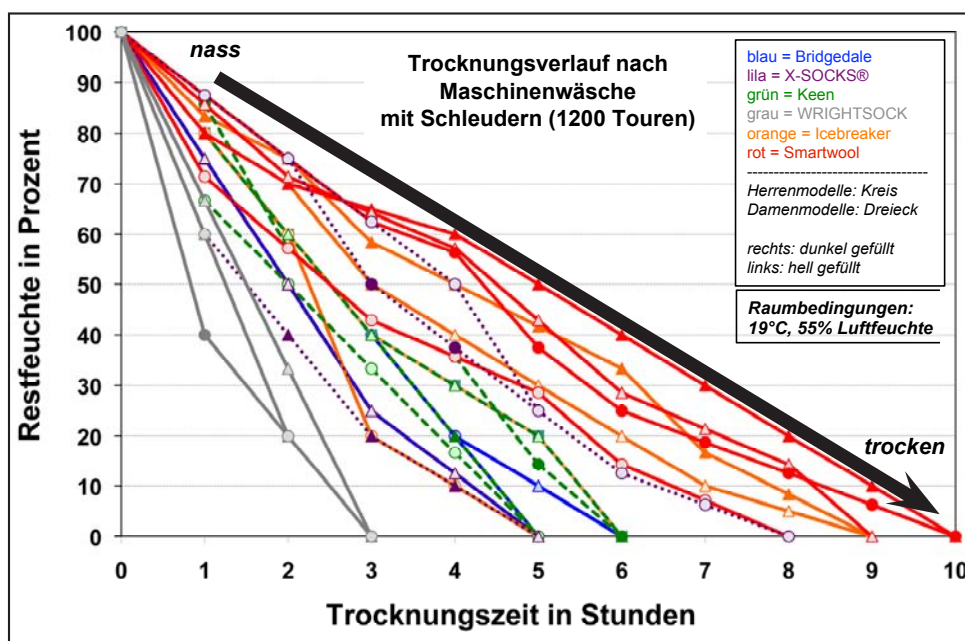


Diagramm 1: Trocknung nach Maschinenwäsche.

Die Testkandidaten schneiden bei diesem Punkt recht gut ab: **Bridgedale** und **Icebreaker** (Lite und Trek) sind zwar etwas komprimiert und leicht verfilzt, die Dämpfung ist aber nach wie vor gewährleistet. Fast unverändert präsentieren sich die Polsterbereiche bei den **Smartwool**, **X-SOCKS®** und bei den **Keen** Socken. **WRIGHTSOCK** hat keine Flauchbereiche, kann hier also auch keine Veränderung zeigen.

3. Haltbarkeit: für die Abriebfestigkeit von Socken ist es wichtig, dass die richtigen Materialien benutzt werden. Das „Gerüst“ einer Socke besteht aus Nylon. Ein Anteil von etwa 20% ist notwendig, um eine lange Lebensdauer zu ermöglichen. Oft sind Wolle oder spezielle Kunstfasern dann um dieses Gerüst verarbeitet. Diese Materialien stehen zum einen in direktem Kontakt mit der Haut und zum anderen gewährleisten sie weitere funktionelle Eigenschaften der Socke. Dazu gehört vor allem die Geruchshemmung, die entweder durch spezielle Kunstfasern (z.B. Skin NODOR™ bei den **X-SOCKS®**) oder durch einen hohen Wollanteil (**Icebreaker**, **Smartwool**, **Keen**) auf natürlichem Weg erreicht wird.

4. Fazit:

Erfreulicherweise haben sich alle Testkandidaten prinzipiell als outdoortauglich erwiesen. In punkto Pflege, Verarbeitung und Verschleiß gibt es wie das Kapitel „Praxistauglichkeit“ gezeigt hat, wenig Negatives zu berichten.

Insgesamt liegen die klassischen Wandersocken von **Bridgedale**, **Icebreaker**, **Keen**, **Smartwool** und **X-SOCKS®** sehr eng zusammen, was die Funktionalität fürs Wandern betrifft. Die Doppellagensocke von **WRIGHTSOCK** kann da nicht 1:1 verglichen werden, denn sie beruht auf einem vollkommen anderen Ansatz.



Nach Abwägung aller im Test gemachten Erfahrungen, ist aufgrund des Leistungsspektrums sehr schwer eine Empfehlung auf eine einzelne Socke abzugeben. Dennoch möchten wir zwei Socken mit dem neuen Wandermagazin Tipp-Label auszeichnen.

Zum einen ist das die **Walking Crew** Socke von **WRIGHTSOCK**, die mit der doppellagigen Konstruktion einen sehr innovativen und absolut konkurrenzfähigen Ansatz bietet. Überzeugt hat uns neben der Verarbeitung und den Trageeigenschaften v.a. auch die umweltfreundliche Innensocke. Die ist nämlich ungebleicht und ungefärbt und damit erheblich hautverträglicher als die bunten Mitbewerber und garantiert allergenarm. Übrigens: wer etwas mehr Polsterung oder auch Merinowolle möchte, für den gibt es in der **WRIGHTSOCK** Kollektion weitere Modelle.

Da diese doppellagigen Socken aber eine Kategorie für sich sind, vergeben wir darüber hinaus bei den „klassischen Wandersocken“ ein weiteres Tipp-Label und zwar an die **Trekking Extreme Light** Socken von **X-SOCKS®**. Neben den vielen tatsächlich sehr funktionellen Eigenschaften v.a. in punkto Feuchtigkeitsmanagement und Protektion, fließt auch die umweltverträgliche Produktion, die den strengen Öko-Tex Standards folgt, in die Bewertung mit ein. Überzeugt haben die **X-SOCKS®** aber v.a. auch beim Kriterium Verschleiß, der nach der 7-monatigen Testphase nicht einmal ansatzweise festzustellen war.