

Praxistest 2012, Teil 4: Teleskop-Wanderstöcke

**W&A
Marketing & Verlag GmbH**
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel. 0228/45 95-10
Fax 0228/45 95-199
post@wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Auch 2012 setzen wir unsere erfolgreichen Langzeit-Praxistests fort. Wie gewohnt stellen wir Ihnen Wanderausrüstung in insgesamt 12 Kategorien im 2-Monatsrhythmus vor. Zusätzlich können Sie in der Printausgabe des Wandermagazins die aktuellen Berichte in komprimierter Fassung nachlesen.

Diesmal haben wir einige Wander- bzw. Trekkingstöcke ausprobiert. Im Gegensatz zu Stöcken mit fester Länge, die v.a. beim Nordic Walking zum Einsatz kommen, sind 4 unserer Testkandidaten nicht nur zusammenschiebbar, sondern zudem auch in der Länge individuell verstellbar. Der 5. Testkandidat ist ein innovativer Faltstock, der in 3 Teile zerlegt sehr handlich ist, zusammengesetzt aber eine feste Länge aufweist.

Folgende Produkte nahmen am Wanderstock-Test 2012 teil: von **Gabel** der **Carbon Lite** und der **Classic Lite**, von **Leki** der **Carbonlite XL**, der **Corklite AS mit Speed Lock** und der innovative Faltstock **Micro Stick**.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

- Region: Luxembourg, deutsche Mittelgebirge
(Mittelrheintal, Hunsrück, Eifel, Westerwald und Pfälzer Wald)
- Strecken: zwischen 4 und 28 km
bis zu 800 Höhenmeter einfach pro Tag
- Temperaturen: zwischen -8°C und 25°C
- Wetter: trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen
- Zeitraum: Juli 2011 bis Februar 2012
(Mindesttestdauer: 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

Übrigens: Das oder die beiden Produkte, die sich in der Praxis am besten bewähren, nachhaltig sind, ein gutes Preis-Leistungsverhältnis haben oder einfach rundum überzeugen, erhalten das Wandermagazin Testsiegel.

Autoren:
Ulrike Poller & Wolfgang Todt
info@schoeneres-wandern.de

Ob bei nasser und eisiger Witterung, oder auf steilen und anspruchsvollen Wegpassagen, Wanderstöcke sind längst nicht mehr nur bei schweren Lasten gern genutzte und sinnvolle Helfer. Doch was zeichnet einen guten Wanderstock aus? Was sollte man beachten, welche Ausstattungsmerkmale sind wichtig und welches Material ist geeignet? In unserem diesjährigen Wanderstock-Praxistest stellen wir die wichtigsten Punkte zu diesem Thema zusammen.

Gabel Carbon Lite

Superleichter Alu-Carbon-Teleskopwanderstock

- maximale axiale Belastung (verringert sich mit der Länge): 118 kg
- Schaumgriff dämpft Vibrationen, wärmt und saugt Schweiß auf
- Top Click System: einfach abnehmbare verstellbare Schlaufe
- Top Performance Locking System: Drehverschluss am Aluschaft kombiniert mit dem Easy Extra Locking System
- langlebige Carbidspitze
- Trekkingteller & Schneeteller im Lieferumfang
- sehr gute mehrsprachige Bedienungsanleitung mit Belastungsgrafik

Material: oberes Rohr aus hochfestem Aluminium F60, untere Rohre aus superleichtem Carbon
Zubehör: optional Beleuchtung erhältlich (wird an den Stock geschraubt, Strom über Knopfzellen)

Minimale Transportlänge: 66 cm

Maximale Nutzungslänge: 141 cm

Gewicht: 194 g / Stock

Preis (pro Paar): 99.95 €

Herstellerinfos: www.gabel.net



Gabel
Carbon
Lite

Gabel Classic Lite

Leichter und stabiler Alu-Teleskopwanderstock

- maximale axiale Belastung (verringert sich mit der Länge): 102 kg
- Schaumgriff dämpft Vibrationen, wärmt und saugt Schweiß auf
- Top Click System: einfach abnehmbare verstellbare Schlaufe
- Top Performance Locking System: Drehverschluss am Aluschaft kombiniert mit dem Easy Extra Locking System
- L.A.S.S.: Locking System Anti Shock: dämpfendes Federsystem
- langlebige Carbidspitze
- Trekkingteller & Schneeteller im Lieferumfang
- sehr gute mehrsprachige Bedienungsanleitung mit Belastungsgrafik

Material: Rohre aus hochfestem Aluminium F60

Zubehör: optional Beleuchtung erhältlich

Minimale Transportlänge: 67 cm

Maximale Nutzungslänge: 140 cm

Gewicht: 225 g / Stock

Preis (pro Paar): 59.95 €

Herstellerinfos: www.gabel.net



Gabel
Classic
Lite

Leki Carbonlite XL

Superleichter Carbon-Teleskopwanderstock

- anatomisch geformte Griffe: rechts und links
- Aergon-Thermo-Compact long: verlängerter Schaumgriff
- kantenfreier Aergon Griffkopf bietet optimale Stützfläche
- Schaumgriff dämpft Vibrationen, wärmt und saugt Schweiß auf
- integrierte verstellbare Sicherheitsschlaufe
- Super Lock System mit Haltekraft über 140 kg
- Rückdrehsicherung bis 360°
- langlebige Hartmetall Flexspitze
- Trekkingteller im Lieferumfang

Zubehör: optional Fotohalterung erhältlich

Material: 100% HM Carbon

Minimale Transportlänge: 62 cm

Maximale Nutzungslänge: 135 cm

Gewicht: 208 g / Stock

Preis (pro Paar): 139.95 €

Herstellerinfos: www.leki.de



Leki
Carbon-
lite XL



Leki Corklite AS mit Speed Lock

Leichter Alu-Teleskopwanderstock

- anatomisch geformte Griffe: rechts und links
- Aergon-CorTec-Compact: isolierend, schweißabsorbierend
- Korkgriff dämpft Vibrationen
- integrierte verstellbare Sicherheitsschlaufe
- kantenfreier Aergon Griffkopf bietet optimale Stützfläche
- Kombination zweier Verstellsysteme:
 - a) Super Lock System mit Haltekraft über 140 kg und Rückdrehsicherheit von 360°
 - b) innovatives Speed-Lock System mit Haltekraft über 60 kg, jederzeit nachjustierbar
- Dämpfung durch SAS-Federsystem
- langlebige Hartmetall Flexspitze
- Trekkingteller im Lieferumfang

Zubehör: optional Fotohalterung erhältlich

Material: hochfestes Aluminium 7075

Minimale Transportlänge: 68 cm

Maximale Nutzungslänge: 135 cm

Gewicht: 275 g / Stock

Preis (pro Paar): 89.95 €

Herstellerinfos: www.leki.de



Leki
Corklite
AS

Leki Micro Stick

Leichter, innovativer Alu-Falt-Wanderstock

- anatomisch geformte Griffe: rechts und links
- Aergon-Thermo-Compact long: verlängerter Schaumgriff
- kantenfreier Aergon Griffkopf bietet optimale Stützfläche
- Schaumgriff dämpft Vibrationen, wärmt und saugt Schweiß auf
- integrierte verstellbare Sicherheitsschlaufe
- innovatives Speed-Lock System mit Haltekraft über 60 kg, jederzeit nachjustierbar kombiniert mit Spanntechnik
- langlebige Hartmetall Flexspitze
- Trekkingteller im Lieferumfang

Zubehör: optional Fotohalterung erhältlich

Material: hochfestes Aluminium HTS 6.5

Minimale Transportlänge: 40 cm

Maximale Nutzungslänge: 120 cm (auch als 130 cm lieferbar)

Gewicht: 254 g / Stock

Preis (pro Paar): 99.95 €

Herstellerinfos: www.leki.de



Leki
Micro
Stick

1. Einführung:

Vor allem in unwegsamem Gelände oder bei nass-feuchtem Untergrund sind Wanderstöcke auch bei ganz normalen Wandertouren sehr hilfreiche Begleiter. Besonders praktisch sind dabei sogenannte Teleskopwanderstöcke, die meist in der Länge variabel sind und bei Nichtgebrauch oder zum Transport zusammengeschieben oder zerlegt werden können. Generell sind solche Wanderstöcke entweder aus Aluminium oder aus Carbon.

Zu letzterer Kategorie kann trotz Materialmix der **Gabel Carbon Lite** gezählt werden, ein sehr leichtes Produkt mit einem Gewicht von nur 144 g pro Stock. Eigentlich besteht der Stock aus 3 Teilen, die mit Hilfe von Schraubgewinden variabel bis zu einer Maximallänge von 144 cm ausgezogen werden können. Minimal lässt sich der Stock auf eine Länge von 66 cm zusammenschieben. Der oberste Schaft besteht aus Aluminium, während die beiden unteren Schaftteile aus ultraleichtem Kohlenstoffmaterial gefertigt sind. Die Spitze aus extrem hartem Carbid hat einen sehr geringen Verschleiß und sorgt für guten Halt auf diversen Untergründen. Der Stock wird mit



Gabel Carbon Lite

einem Trekkingteller und einem Schneeteller geliefert. Der Griff besteht aus Kunststoff, die Grifffläche aus griffigem Kunststoffschäum. Die Griffschleife ist einfach verstellbar und per Comfort Automatic Click Logo schnell abnehmbar.

Komplett aus Carbon besteht der **Leki Carbonlite XL**. Dieser ebenfalls dreiteilige Stock lässt sich bis zu einer Maximallänge von 135 cm variabel einstellen. Wenn der Stock vollkommen zusammengeschoben ist, kommt er auf eine Transportlänge von 62 cm. Der **Leki Carbonlite XL** wiegt mit 208 g etwas mehr als der **Gabel Carbon Lite**. Verstellt wird dieser **Leki** mit 2 Super Lock Drehverschlüssen, die eine Rückdrehsicherung bis 360° haben, was ein wichtiger Sicherheitsaspekt ist. Die Hartmetallspitze ist verschleißarm und austauschbar. Der Stock wird mit einem Trekkingteller geliefert, andere Tellermodelle sind optional. Der Aergon-Thermo-Compact long Griff besteht aus Kunststoff, die Griffflächen aus Schaum liegen dank anatomischer Ausformung (rechts / links) perfekt in der Hand. Der verlängerte Schaumgriff bietet auch bei tiefer Haltung des Stockes (z.B. bei steilen Berganstiegen) gute Griffigkeit. Die intergrierte Sicherheitsschleife ist individuell einstellbar.



Mit dem gleichen, verlängerten Aergon-Thermo-Compact long Schaumgriff ist auch der **Leki Micro Stick** ausgestattet. Dieser innovative Wanderstock aus Aluminium wird nicht ineinander geschoben, sondern gefaltet. Die 3 Schafteile aus hochfestem Aluminium sind innen mit einer robusten Leine verbunden. Der oberste Schafteil lässt sich mit Hilfe



des Speed-Lock-Systems etwas in den Griff schieben, wodurch Leine frei wird und der Stock zu einer minimalen Transportlänge von 40 cm gefaltet werden kann. Zieht man den obersten Schafteil aus dem Griff heraus, strafft sich die Leine und die beiden unteren Schafteile fügen sich mit dem oberen Teil zu einem stabilen Wanderstock zusammen. Dieser ist allerdings nicht in der Länge verstellbar, sondern in unterschiedlichen fixen Längen erhältlich (110 cm, 120 cm, 130 cm). Ansonsten weist der **Micro Stick** eine langlebige Hartmetallspitze auf, wird mit einem Trekkingteller ausgeliefert und besitzt, wie die anderen **Leki** Stöcke auch, die individuell einstellbare Sicherheitsschleife.

Im Gegensatz zum Faltstock handelt es sich beim **Gabel Classic Lite** um einen traditionellen Teleskopwanderstock aus Aluminium. Die 3 Schafteile sind durch Drehverschlüsse miteinander verbunden. Die maximale Nutzungslänge beträgt 140 cm, die minimale Transportlänge 67 cm. Die Schlaufe am Kunststoffgriff mit Schaumgrifffläche ist über das Top Click System einfach abnehmbar. Darüber hinaus lässt sie sich in der Länge individuell einstellen. Der Übergang zwischen dem oberen und dem mittleren Schafteil ist mit einer Federung (Locking System anti Shock L.A.S.S.) ausgestattet, die dafür sorgt, dass Stöße abgefedert und gedämpft werden. Das Federsystem lässt sich nicht abstellen.

Die Spitze des Stockes besteht aus langlebigen Carbid. Der Stock wird mit Trekking- und Schneetellern ausgeliefert. Das Gewicht von 225 g / Stock ist für einen 100% Alu-Stock noch sehr leicht.



Auch **Leki** bietet 100% Aluminiumstöcke mit Federung an. In diesem Test vertritt der **Leki Corklite AS** diese Produktgruppe. Der dreiteilige Aluminiumschaft wird mit zwei verschiedenen Verschlussystemen bis zu einer Maximallänge von 135 cm eingestellt. Beim oberen Verschluss, der auch das dämpfende Federsystem beinhaltet, handelt es sich um das Speed-Lock-System in Kombination mit dem SAS-Federsystem. Die unteren beiden Teile sind dagegen mit dem Super Lock System verbunden. Das bietet eine Rückdrehsicherheit von 360°. Am Ende besitzt der Stock eine robuste Hartmetallspitze. Im Liefreumfang beinhaltet ist ein Set Trekkingteller.



Der Griff des **Corklite AS** ist ein Aergon-CorTec-Compact. Das Korkmaterial dämpft zusätzlich zur Federung etwaige Stöße und erhöht den Komfort. Eine individuell verstellbare Sicherheitsschleife rundet den Griff ab. Mit 275 g / Stock ist der **Corklite AS** ein mittelschwerer aber sehr robuster Wanderstock.

2. Griffe:

Damit ein Wanderstock wirklich eine Hilfestellung bietet, muss er gut in der Hand liegen. Das bedeutet, dass der Griff wesentlich zur Handhabbarkeit eines Wanderstockes beiträgt.

Ein Griff setzt sich aus 2 Komponenten zusammen: der eigentlichen Griffschale und der Handschlaufe. Letztere muss unbedingt individuell verstellbar sein. Das funktioniert bei allen 5 Testmodellen nach ähnlichem Prinzip. Ein Feststellkeil kann durch Ziehen nach oben gelockert werden, dann ist eine Einstellung der Schlaufenlänge nach den individuellen Wünschen möglich. Generell sind die Schlaufen dort, wo die Kraft übertragen wird breiter gearbeitet und auch etwas gepolstert.

Sehr wichtig ist neben der richtigen Schlaufenlänge die Passform der Griffschalen. Bei den beiden **Gabel** Modellen wird kein anatomischer Unterschied gemacht, d.h. beide Stöcke sind beliebig rechts oder links verwendbar, da sie gleich ausgeführt sind. Bei den **Leki** Modellen wird dagegen eine spiegelbildliche rechte bzw. linke Griffversion geboten, die Stöcke sind daher an der Schlaufe mit einem „R“ bzw. „L“ gekennzeichnet. Zwar sind die Unterschiede nicht allzu groß, bei längeren Touren liegen die anatomisch geformten Griffe aber einfach besser in der Hand.

Neben diesen Griffeigenschaften hat man auch noch die Wahl in verschiedenen Materialien. Die beiden **Gabel** Stöcke sind jeweils mit einem Kunststoffgriff und Schaum Griffschalen ausgestattet. Der Schaum hat den Vorteil, dass er sich angenehm anfühlt, Schweiß aufnimmt und dennoch griffig bleibt und festen Halt bietet. Bei Regen und Kälte fühlen sich solche Schaumgriffe nicht nass oder kalt an und erhöhen dadurch den Komfort.



Auch die **Leki** Modelle **Carbonlite XL** und **Micro Stick** nutzen Schaumgriffe. Allerdings kommt hier eine am Schaft verlängerte Version zum Einsatz, die v.a. bei steilen Bergpassagen Vorteile bietet. Denn dann kann man anstelle des Griffes auch direkt den Schaft fassen, hat dort die gleichen Komforteigenschaften wie am Griff und muss nicht das glatte, kalte, weniger griffige Metall des Schaftes greifen.

Eine ebenfalls gern genutzte Materialalternative zum Schaumgriff ist Kork. Der kommt beim **Leki Corklite AS** zum Einsatz. Auch Kork hat sehr gute Dämpfungseigenschaften, isoliert auch bei Nässe und Kälte, bietet guten Grip und saugt den Schweiß auf.

Neben dem Material des Griffes ist vor allem beim Abwärtsgehen auch die Form des Griffkopfes wichtig. Hier bieten die **Leki Aergon**-Griffe optimalen Komfort und hohe Sicherheit, denn die oval geformten und abgerundeten Köpfe liegen sehr gut in der Handfläche und erlauben eine gute Kraftübertragung. Die normal ausgeführten Köpfe der **Gabel** Stöcke liegen dagegen nicht optimal in der Hand und weisen zudem noch harte und schmale Kanten auf.



liegen dagegen nicht optimal in der Hand und weisen zudem noch harte und schmale Kanten auf.

3. Einstellung:

Noch wichtiger als der Griffkomfort, ist die richtige Längeneinstellung der Teleskopwanderstöcke. Hier bildet der **Leki Micro Stick** eine Ausnahme, denn hier handelt es sich nicht um einen klassischen Teleskopwanderstock, sondern um einen innovativen Fallstock. Im zusammengesetzten Zustand hat dieses Modell eine feste Länge.

Die anderen 4 Testmodelle sind dagegen in der Länge individuell einstellbar. Traditionell gibt es zwei verschiedene Feststellmechanismen: den Drehverschluss und den Schnellverschluss per Clip. Unabhängig vom System ist es sehr wichtig, dass sie sich nicht von alleine lockern und unkontrolliert unter der Belastung nachgeben.

Die beiden jeweils dreiteiligen **Gabel** Modelle benutzen für die Schnittstellen die Drehverschlussvariante. Der **Leki Carbonlite XL** wird ebenfalls mit Hilfe von Drehverschlüssen eingestellt. Beim **Leki Corklite AS** werden beide Techniken kombiniert: der untere Teil wird per Drehverschluss fixiert, der obere Teil wird aber per Clip mit dem Speed-Lock-System verschlossen.

Übrigens: Wenn Sie sich nicht wissen, welche Stocklänge für Sie die passt, nutzen Sie doch denn Stocklängenberater von Leki: www.leki.de/service.

4. Praxistauglichkeit:

In der Praxis haben uns die Stöcke im Test gut durchs Gelände begleitet. Allerdings gibt es, was den Griff anbetrifft, deutliche Komfortunterschiede: hier ist der abgerundete **Leki Aergon-Griff** mit anatomischer Ausformung dem normalen Griff der **Gabel** Modelle überlegen. Gut bewährt hat sich bei den **Leki** Modellen der verlängerte Schaumgriff, der bei mancher Steilpassage gute Dienste leistet.

Was die Verlässlichkeit der Verschlüsse betrifft, so halten die Drehverschlüsse von **Leki**, was versprochen wird: sie halten auch, wenn sich z.B. durch Vibration die Verschraubung etwas lockert, bis zu den angegebenen 360°, was der Öffnung einer kompletten Umdrehung entspricht. Auch die **Gabel** Verschraubungen halten, allerdings nur, wenn man sie wirklich sehr fest anzieht. Im Extremfall kann sich hier der Verschluss doch soweit lockern, dass sich der Stock langsam zusammenschiebt. Ein unkontrolliertes plötzliches Zusammenschieben ist jedoch bei allen Teststöcken ausgeschlossen.

Was den Super-Lock Verschluss am **Corklite AS** betrifft, so sollte man hier ab und an die Schraube nachziehen, die dafür sorgt, dass der Clip stramm schließt.

Beim **Leki** faltstock funktioniert das Zusammenstecken gut, die endgültige Spannung wird hier mit dem Speedlock-System erreicht. Auch hier sollte man ab und an die Spannung der Schraube nachziehen.

Die beiden mit Federung ausgestatteten Stöcke, der **Gabel Classic Lite** und der **Leki Corklite AS**, verfügen zum Dämpfen der Stöße jeweils über eine im oberen Stockbereich eingebaute Federung. Diese ist nicht abstellbar und macht sich durch zwar leise, aber stets vorhandene störende Klickgeräusche unangenehm bemerkbar. Hier muss man abwägen, ob man tatsächlich eine Federung braucht (z.B. in schwierigem Alpingelände), oder ob man z.B. in leichtem oder mittelschwerem Gelände darauf verzichten kann und einen Stock ohne Federung nutzen kann. Erfreulich waren die Hartmetallspitzen der Teststöcke. Sie haben durchweg für guten Halt gesorgt und zeigten nur geringe Abnutzung innerhalb des Testzeitraums. Sollten sie tatsächlich einmal abgenutzt sein, so kann man sie ersetzen.



5. Zusammenfassung:

Insgesamt weisen die 5 Teststöcke eine gute und verlässliche Qualität auf. Gerade beim Thema Stöcke ist von billiger Discounterware abzuraten, denn im Zweifelsfall muss ein Stock vor dem Absturz bewahren und dann auch plötzliche Belastungen problemlos aushalten. Wer einmal einen Bruchtest mit Billigware gesehen hat, wird nicht mehr über die hohen Preise der Markenware stöhnen.

Damit sind wir bei einem weiteren wichtigen Punkt: dem Preis. Carbonstöcke sind in der Regel teurer als Alu-Stöcke. Hier muss man abwägen, ob die Gewichtsersparnis tatsächlich so wichtig ist und ob die sonstigen Ausstattungsmerkmale den Ansprüchen entsprechen. Sehr wichtig ist bei der Kaufentscheidung auch, wie kurz sich die Stöcke zusammenschieben lassen. Hier liegen klar die Stärken des **Micro Stick**, der sich auf minimale 40 cm falten lässt und damit in jeden Reisekoffer passt.

Bei der Entscheidung, welcher der Testkandidaten das Testsiegel erhält, standen neben der Sicherheit der Verschlüsse und den Maßen der Stöcke auch der Komfort und das Gewicht im Fokus. Vom Sicherheitsaspekt sind alle 5 Stöcke gut. Generell sind die **Leki** Stöcke aber den **Gabel** Stöcken beim Komfort überlegen. Da der faltstock quasi außer Konkurrenz angetreten ist, fiel die Siegelentscheidung zwischen dem **Corklite AS** und dem **Carbonlite XL**.

Aufgrund der störenden Klickgeräusche der Federung beim **Corklite AS** hatte schlußendlich trotz des höheren Preises der **Leki Carbonlite XL** die Nase vorn und erhält das Testsiegel 2012 in der Kategorie Teleskopwanderstock. Besonders gut gefallen hat uns hier auch der verlängerte Schaumgriff, der den Stock sehr universell einsetzbar und besonders komfortabel macht.

