

Praxistest 2013, Teil 4:

Dehnbare Hosen zum Wandern

Auch 2013 setzen wir unsere erfolgreichen Langzeit-Praxistests fort. Wie gewohnt stellen wir Ihnen Wanderausrüstung in insgesamt 12 Kategorien im 2-Monatsrhythmus vor. Zusätzlich können Sie in der Printausgabe des Wandermagazins die aktuellen Berichte in komprimierter Fassung nachlesen.

Diesmal haben wir verschiedene dehnbare, lange Wanderhosen in zwei Preiskategorien für Sie ausprobiert.

Folgende Produkte nahmen am Wanderhosen-Test 2013 teil:


Kategorie bis 120 €: Mountain Equipment Chamois Pant, Schöffel Fergus Hose, Vaude Rokua Pant

Kategorie ab 150 €: Arc'teryx Gamma SL Pant, Fjällräven Tundra Trousers, Haglöfs Flint Pant

W&A
Marketing & Verlag GmbH
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel. 0228/45 95-10
Fax 0228/45 95-199
post@wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Testgebiet:	Deutsche Mittelgebirge: (Saargau, Hunsrück, Mittelrheintal, Pfälzerwald, Siegerland, Rothaargebirge)
Strecken:	3 bis 23 km
Höhenmeter:	▲ ▼ jeweils bis zu 800 m
Temperaturen:	-3 °C bis 20°C
Wetter:	
Zeitraum:	August 2012 bis März 2013 (mind. 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind.

Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Testprodukt zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und tabellarischem Überblick vor (darunter auch der aktuelle Ladenpreis, das von uns ermittelte Gewicht und die Kontaktadresse der Hersteller), bevor wir unsere Eindrücke und Erfahrungen auflisten und die Kandidaten bewerten.

Übrigens:

Für unsere Praxistest wählen wir aus einem großen Produktangebot maximal 6 Kandidaten aus, die wir im mehrmonatigen Praxistest genau unter die Lupe nehmen. Durch die sorgfältige Vorauswahl schaffen es in der Regel nur Spitzenprodukte, zu den 6 auserkorenen Testkandidaten zu gehören.

Das oder maximal die beiden Produkte, die sich in der Praxis am besten bewähren, nachhaltig sind, ein gutes Preis-Leistungsverhältnis haben und rundum fürs Wandern am besten überzeugen, erhalten schließlich das begehrte Wandermagazin-Testsiegel.

Autoren:
Ulrike Poller & Wolfgang Todt
info@schoeneres-wandern.de

Wanderhosen bis 120 €

Leichte & dehnbare
Softshellhose



Mountain Equipment Chamois Pant (Herren: Ibex)
Leichte aber abriebfeste Damen Softshellhose zum Wandern im Mittelgebirge oder für den Alpinbereich. Dank Stretch sehr gute Bewegungsfreiheit. Beinsaum: 30 cm Seiten-RV.

Leicht, dehnbare,
flexible Länge



Schöffel Fergus Hose
Sehr leichte und superbequeme Herrenwanderhose. Perfekte Bewegungsfreiheit durch Stretch, Hosenbeine auf 3/4 Länge krepelbar. Hosensaum mit elastischem Kordelzug individuell in der Weite regulierbar.



Robust & dehnbare,
bequem



Vaude Rokua Pant
Robuste Softshellhose zum Wandern für Damen und Herren. Dehnbare Stretchgewebe bietet ideale Bewegungsfreiheit. Druckknöpfe am Beinsaum ermöglichen zwei Weiteneinstellungen.

Wanderhosen ab 150 €

Funktionell &
superleicht



Arc'teryx Gamma SL Hybrid Pant
Diese extrem leichte, aber dennoch strapazierfähige Stretchhose passt sich jeder Bewegung perfekt an. Beinsaum ist stufenlos einstellbar und per Haken am Schuh fixierbar.



G1000® Lite
& Stretch



Fjällräven Tundra Trousers
Leichte und robuste Outdoorhose für Damen und Herren. G1000® Lite kombiniert mit Stretchgewebe am Gesäß und Oberschenkeln. Sehr gute Bewegungsfreiheit und offene Beinlänge zur individuellen Längenfixierung.

Alpintauglich
& robust



Haglöfs Flint Pant
Robuste, alpintaugliche Softshellhose für Damen und Herren. Knie- und Gesäßverstärkungen und Schöller® Keprotec® Einsätze am Innenfuß. Weitenregulierbarer Schneefang und 33 cm Seiten RV am Beinsaum. 4-Wege-Stretch.

Praxistest **Wandermagazin**

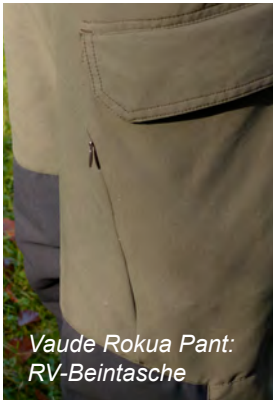
Die Testkandidaten im Überblick	Stretch-Wanderhosen bis 120 €			Stretch-Wanderhosen ab 150 €		
	Mountain Equipment Chamois Pant	Schöffel Fergus Herrenhose	Vaude Rokua Pants	Arc'teryx Gamma SL Hybrid Pant	Fjällräven Tundra Trousers	Haglöfs Flint Pant & Flint Q Pant
Grundlagen						
erhältlich für	♂ und ♀	♂	♂ und ♀	♂ und ♀	♂ und ♀	♂ und ♀
Gewicht	♀ 367 g (UK14 / L)	♂ 396 g (D 52)	♂ 458 g (D 52)	♂ 357 g (XL)	♀ 408 g (D 42)	♂ 589 g (XL) ♀ 590 g (XL)
Temperaturbereich	-5°C bis 20°	+5°C bis 25°C	-5°C bis 20°	0°C bis 20°C	-5°C bis 20°	-5°C bis 20°
Schnitt	körpernah	bequem	bequem	bequem	bequem	bequem
Material						
Material	90.5% Polyamid, 9.5% Elasthan (Spandex)	96% Polyamid 4% Elasthan	95% Polyamid 5% Elasthan	Material 1: 94% Nylon, 6% Spandex Material 2: 84% Nylon, 16% Spandex	G1000® Lite: 65% Polyester, 35% Baumwolle Stretch: 88% Polyamid, 12% Elasthan	90% Polyamid, 10% Elasthan Verstärkungen: 88% Schöller® Keprotec®, 12% Elasthan
UV-Schutz	UPF 50+	nicht bekannt	UPF 50+	UPF 50+	UPF 50+	nicht bekannt
Waschen	bis 30°C	bis 40°C	bis 30°C	bis 30°C	bis 40°C	bis 30°C
Trocknernutzung	nein	kühle Temperatur	nein	kühle Temperatur	nein	ja, max. 50°C
Ausstattung						
Einschubtaschen	2x RV	2x offen, 2x RV	2x offen	2x RV	2x offen	2x RV
Gesäßtaschen	keine	1x offen, 1x RV	keine	keine	keine	1x RV
Beintaschen	2x RV	1x RV	2x mit Klett, 1x RV	1x RV	2x RV	2x RV
weitere Extras		auf 3/4 Länge krepelbar		Beinsaum: Fixier-Haken		35 cm Seiten RV am Beinsaum
Gürtelschlaufen	nein, integrierter Gürtel	ja	ja	nein, integrierter Gürtel	ja	nein, integrierter Gürtel
Dehnbund	nein	ja	Weite mit 2 Druckknöpfen regulierbar	ja	nein	nein
Beinsaum						
Weite minimal	17 cm	< 10 cm	20 cm	< 10cm	23 cm	♀ < 10cm / 20 cm
Weite maximal	20 cm	21 cm	24 cm	21 cm	23 cm	♀ 17 cm / 22 cm
Weite regulierbar?	durch 30 cm langen Seiten RV	individuell mit elastischem Kordelzug	2 Druckknöpfe	individuell mit elastischem Kordelzug	nein	außen: 2 Knöpfe innen: elast. Kordelzug
Verstärkungen	nein	ja	nein	nein	nein	ja
Praxistauglichkeit						
Bewegungsfreiheit	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Robustheit	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Verarbeitung	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Paßform insgesamt	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Tragekomfort	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Preis & Info						
Preis	99,90 €	89,95 €	120,00 €	155,00 €	159,90 €	180,00 €
Homepage	www.mountain-equipment.de	www.schoeffel.de	www.vaude.com	www.arcteryx.com	www.fjallraven.de	www.haglöfs.com

Diesmal haben wir beim Hosentest sechs Kandidaten ausgewählt, die alle dank Stretch hervorragende Bewegungsfreiheit bieten. Wichtig war bei der Auswahl zudem, dass die Testkandidaten v.a fürs Wandern geeignet sind. Das Angebot an Outdoorhosen umfasst preislich eine sehr große Variationsbreite, wodurch in einem Test teure Produkte in der Regel gegen günstigere Modelle einen schweren Stand haben. Der Chancengleichheit wegen, haben wir daher diesmal die beiden Unterkategorien nach dem Preis definiert.

Praxistauglichkeit und Bewertung der Produkte

Beginnen wir mit den günstigen Wanderhosen bis 120 €.

Die **Rokua Pants** von **Vaude** ist eine strapazierfähige Softshellhose, die zum Wandern sehr gut geeignet ist. Ein Anteil von 5% Elasthan sorgt für sehr hohen Tragekomfort. Da sich die Hose dehnt, treten selbst bei anspruchsvollen Passagen keine Einschränkungen in der Bewegungsfreiheit auf.



Vaude Rokua Pant:
RV-Beintasche

Ausgestattet ist die Hose mit zwei seitlichen, offenen Einschubtaschen, sowie 2 großen Beintaschen mit Klettverschluss und einer geschickt integrierten, unauffälligen RV-Beintasche. Gesäßtaschen gibt es nicht.

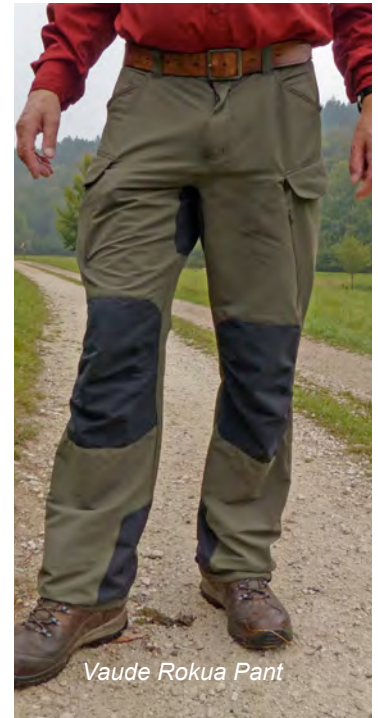
Der Bund der Hose weist Gürtelschlaufen auf. Die Weite des Bundes ist über zwei Druckknöpfe an einem elastischen Band stufenweise regulierbar.

An den Knien, dem Gesäß und den Innenseiten der Knöchel sind kontrastfarbene Einsätze eingearbeitet, die jedoch die gleiche Materialzusammensetzung haben wie der Rest der Hose (also keine echte Verstärkungen sind). Die Weite des Beinsaumes ist über zwei Druckknöpfe in 2 Stufen einstellbar. Dadurch ist eine minimale Weite von 20 cm und eine maximale

Weite von 24 cm erreichbar.

Die Hose bietet hervorragenden Schutz gegen UV, da sie einen UPF (siehe Glossar) von 50+ aufweist, was besonders auf sonnenexponierten Touren, z.B. im Gebirge, wichtig ist.

Insgesamt überzeugt die **Rokua Pant** durch sehr gute Paßform, tolle Bewegungsfreiheit und guten Tragekomfort. Dennoch gibt es für diese Hose knapp kein Testsiegel, da eine etwas bessere Einstellbarkeit der Beinsäume (nicht in 2 Stufen, sondern individuell) und eine etwas sorgfältigere Verarbeitung der Nähte (während des Test mussten wir eine Naht nachnähen) wünschenswert gewesen wären.



Vaude Rokua Pant



Mountain Equipment
Chamois Pant

Die **Chamois Pant** von **Mountain Equipment** (als Herrenmodell heißt diese Hose „**lbex Pant**“) bietet sehr gute Qualität und perfekte Bewegungsfreiheit. Die Softshellhose punktet mit ideal dehnbarem Stretchgewebe, das jede Bewegung mitmacht und daher auch auf schwierigen Passagen ein sehr guter Begleiter ist. Die Hose ist mit insgesamt 4 geräumigen RV-Taschen ausgestattet, die (jeweils 2 auf jeder Seite) übereinander seitlich am Oberschenkel angeordnet sind. Die Taschen sind mit Netzfutter ausgelegt und können so auch als Zusatzbelüftung genutzt werden.

Der Bund der Hose ist nicht dehnbar und hat einen integrierten Gürtel (keine Gürtelschlaufen). Der Schnitt der Hose ist körpernah, ohne einzuengen. An den Hosenbeinen gibt es seitliche RVs, die auf einer Länge von 30 cm für eine Erweiterung bzw. Verengung des maximal 20 cm weiten Hosenbeins sorgen. In geschlossenem Zustand hat die Hose somit einen minimalen Beinsaum von 17 cm. Dadurch besteht keinerlei Gefahr, irgendwo hängen zu bleiben, was die Hose auch für alpines und unwegsames Gelände einsetzbar macht. Mit einem UPF von 50+ bietet die Hose einen hervorragenden UV-Schutz.

Insgesamt ist die **Chamois Pant** eine sehr robuste und bequeme Softshellhose, mit gutem Tragekomfort, die bestens zum Wandern geeignet ist. Das Testsiegel müssen wir der Hose in dem sehr nah zusammenliegenden Testfeld dennoch knapp versagen, da die Mitbewerber eine etwas umfangreichere bzw. individuellere Ausstattung bieten.



Mountain Equipment
Chamois Pant:
Bein-RV

Praxistest Wandermagazin

Die dritte Wanderhose in der Kategorie bis 120 € ist das Modell **Fergus** von **Schöffel**. Auch diese Hose besticht durch perfekte Dehnbarkeit und hervorragende Bewegungsfreiheit. Die Hose ist zum Wandern optimiert, was sich zum Beispiel auch in der Ausstattung mit Taschen manifestiert. Die Hose ist seitlich sowohl mit 2 offenen, als auch mit 2 RV-Einschubtaschen ausgestattet, wodurch dem Unterbringen von wichtigen Utensilien nichts entgegen steht. Zusätzlich gibt es eine offene und eine RV-Gesäßtasche, sowie eine große RV-Beintasche.



Schöffel Hose Fergus:
viele Taschen

Eigentlich als lange Hose ausgelegt, bietet die **Fergus** aber für warmes Wetter die Option, die Beinlänge auf 3/4 zu verkürzen. Dazu kann man die Beine hochkrempeln und mit jeweils 2 Knöpfen fixieren.

Der Bund der Hose ist dehnbar und mit Gürtelschlaufen ausgestattet.

Zum UV-Schutz der Hose liegen keine konkreten Angaben vor. Erfahrungsgemäß bietet ein Materialgemisch aus Polyamid und Elasthan zumindest einen minimalen UV-Schutz.

Sehr gut ist auch die Lösung am Beinsaum: hier sorgt ein stufenlos einstellbarer, elastischer Kordelzug dafür, dass immer genau die gewünschte Weite vorliegt. Die maximale Weite des

Beinsaums liegt bei 21 cm, die minimale unter 10 cm.

Aufgrund der sehr umfangreichen, ideal auf die Bedürfnisse beim Wandern abgestimmten, Ausstattung sowie der hohen Verarbeitungsqualität und des perfekten Tragekomforts erhält die **Wanderhose Fergus** von **Schöffel** in der Kategorie bis 120 € das begehrte Wandermagazin Testsiegel.



Schöffel
Wanderhose Fergus

In der Kategorie der teuren Wanderhosen haben sich die drei Kandidaten von **Arc'teryx**, **Fjällräven** und **Haglöfs** einen noch härteren und engeren Wettstreit geliefert, als die drei Produkte in der ersten Unterkategorie. Am Ende gaben Kleinigkeiten und v.a. die fürs Wandern wichtigen Eigenschaften den Ausschlag über die Vergabe des Testsiegels. Dennoch sei vorneweg erwähnt, dass alle drei Produkte dieser Unterkategorie im Prinzip gleichwertig und hervorragend für Outdooraktivitäten geeignet sind.



Fjällräven Tundra Trousers

Die **Tundra Trousers** von **Fjällräven** kombiniert das bewährte G-1000® Material in der Lite Version mit flexiblem Stretchgewebe, das an Gesäß und Oberschenkeln eingesetzt ist. Dadurch erhält die Hose eine sehr gute Bewegungsfreiheit und erhöhten Tragekomfort.

Die Hose bietet 2 seitliche, offene Einschubtaschen und 2 geräumige, abgedeckte RV-Oberschenkeltaschen. Gesäßtaschen gibt es nicht. Der nicht dehnbare Bund ist mit Gürtelschlaufen versehen. Die Hose wird in ungekürzter Rohlänge ausgeliefert. Das bedeutet, dass man die Hosenbeine auf die individuell gewünschte Länge kürzen muss.

Die Weite des Beinsaums beträgt 23 cm und ist nicht regulierbar. Wer möchte kann natürlich beim Kürzen selbst einen einstellbaren Kordelzug einziehen, der allerdings nicht bei **Fjällräven** erhältlich ist.

Was den UV-Schutz betrifft, so bietet die Hose mit einem UPF von 50+ eine sehr hohen Schutz, der selbst im Hochgebirge oder schattenlosen Regionen zuverlässig die Dosis der durch die Kleidung dringenden UV-Strahlung reduziert. Insgesamt ist die **Fjällräven Tundra Trousers** eine sehr gelungene Wanderhose, die zum einen die Robustheit des G-1000® Lite bietet, diese aber mit der



Fjällräven Tundra Trousers:
RV-Beintasche

Bequemlichkeit des Stretches kombiniert, was zu einem sehr hohen Tragekomfort führt.

Aufgrund des nicht regulierbaren Beinsaums kann allerdings das Wandermagazin Testsiegel nicht an diese Hose vergeben werden.

Praxistest **Wandermagazin**

Auch der nächste Kandidat in der „teuren“ Kategorie kommt aus Skandinavien und ist ein echtes Allroundtalent.

Die **Flint Pant** (bzw. das Damenmodell **Flint Q Pant**) von **Haglöfs** bietet ein sehr breites Anwendungsspektrum. Diese sehr strapazierfähige Softshellhose ist nicht nur fürs Wandern im Mittelgebirge, sondern auch für den Alpinbereich geeignet. Dafür ist sie mit sehr robusten Schöllner® Keprotect® Besätzen an der Innenseite der Knöchel ausgestattet.



*Haglöfs Flint Pant:
integrierte Gamasche*

Auch auf einen winterlichen Einsatz im Schnee ist diese Hose sehr gut vorbereitet, denn am Beinsaum sind auf der Innenseite individuell über Kordelzug regulierbare Schneegamaschen eingearbeitet.

Die Weite des eigentlichen Hosenbeins ist zusätzlich auch noch mit 2 Druckknöpfen in zwei Einstellungen fixierbar. Darüberhinaus gibt es noch einen 35 cm langen Seiten-RV

der direkten Zugriff an einen eventuell unter der Hose befindlichen hohen Stiefel erlaubt.

Die sonstige Ausstattung der Hose ist sehr gut und durchdacht: auf den Oberschenkeln gibt es zwei geräumige RV-Beintaschen. Auch die seitlichen RV-Einschubtaschen am Bund sind gut dimensioniert. Eine RV-Gesäßtasche rundet die Taschenausstattung ab. Der nicht dehnbare Bund ist mit einem integrierten Gürtel versehen, Gürtelschlaufen gibt es daher nicht. Am Gesäß und den Knien kommt ein sehr robustes Stretchmaterial zum Einsatz, während der Rest der Hose aus etwas dünnerem 4-Wege Stretchmaterial besteht.

Zum UV-Schutz der Hose liegen keine konkreten Angaben vor. Insgesamt eignet sich die **Flint Pant** sehr gut auch für anspruchsvolle Outdooreinsätze zu Fuß oder z.B. auch mit Schneeschuhen. Der Tragekomfort ist sehr hoch und die Bewegungsfreiheit dank Stretch perfekt. Die sehr gute Ausstattung, das Material und die hochwertige Verarbeitung reflektieren sich im relativ hohen Preis. Allerdings wird man beim „normalen“ Wandern nicht alle Raffinessen der Hose tatsächlich in Anspruch nehmen. Daher und v.a. aufgrund des hohen Gewichts, geht das Testsiegel knapp nicht an dieses Modell.



Haglöfs Flint Pant



*Arc'teryx
Gamma SL Hybrid Pant*

Der dritte Bewerber in der hohen Preiskategorie ist die **Gamma SL Hybrid Pant** von **Arc'teryx**. Diese extrem leichte, aber dennoch ziemlich strapazierfähige Softshellhose besticht zuerst mit herrlicher Bewegungsfreiheit, die das Stretchgewebe bietet.

Doch auch die Ausstattung ist fürs Wandern nahezu perfekt: 2 seitliche RV-Einschubtaschen bieten viel Platz, hinzu kommt eine RV-Beintasche, die ebenfalls sehr geräumig ausfällt. Gesäßtaschen gibt es keine.

Der dehnbare Bund der Hose ist mit einem integrierten Gürtel ausgestattet, Gürtelschlaufen gibt es demnach nicht.

Am besten von allen Bewerbern ist die Frage der Beinsaumregulierung gelöst. Zum einen sorgt ein elastischer, individuell einstellbarer Kordelzug für die gewünschte Weite. Die ist also stufenlos zwischen maximal 21 cm und etwa 10 cm einstellbar.

Zusätzlich kann man aber das Hosenbein per Haken in den Schnürsenkel der Wanderschuhe einhaken, was bei unwegsamem Gelände das Hosenbein an Ort und Stelle hält und ein Hochrutschen effektiv verhindert. So haben weder Laub noch Schnee eine Chance in den Schuh unter der Hose einzudringen. Wenn man den Haken nicht einsetzen möchte, kann dieser umgeklappt werden, was v.a. beim An- und Ausziehen wichtig ist, denn so kann man nicht daran hängen bleiben.

Auch gegen UV schützt die Hose selbst im Alpinbereich perfekt, denn der Materialmix der Hose bietet einen sehr hohen UPF von 50+.

Insgesamt hat uns die **Gamma SL Hybrid** als Wanderhose absolut überzeugt. Erst bei sehr niedrigen Temperaturen ist sie etwas zu dünn, wogegen aber die richtige

Funktionswäsche Abhilfe schafft. Daher erhält die **Arc'teryx Gamma SL Hybrid Pant** das begehrte Wandermagazin Testsiegel in der Kategorie der Hosen ab 150 €.



*Arc'teryx Gamma SL Hybrid Pant:
Beinsaumverstellung & Haken*

Glossar

UPF = englische Abkürzung für den UV-Schutzfaktor (deutsch: USF)

Der UV-Schutzfaktor gibt an, wieviel von der schädlichen UV-(B)-Strahlung abgeblockt wird. Beispielsweise lässt ein Kleidungsstück mit UPF 30 nur noch ein dreisigstel der Strahlung zur Haut durchdringen. Umgerechnet in Prozent sind das nur noch 3,3%. Das bedeutet, dass immerhin 96,6 % der UV-Strahlung durch solch ein Kleidungsstück abgeblockt werden.

Der Standard bei der Klassifizierung der UV-Schutzfaktoren ist übrigens die 1996 definierte australische Norm.

G-1000®

Sehr robustes und bekanntes Gewebe von **Fjällräven** aus 65% Polyester und 35% Baumwolle. Mittlerweile auch als gewichtsreduzierte, aber noch immer sehr robuste „G-1000® Lite“ Variante auf dem Markt.



Softshell

Softshell bezeichnet die Gruppe von Kleidungsstücken, die sich durch eine angenehm, weiche, geräuscharme Haptik auszeichnet, atmungsaktiv (d.h. dampfdurchlässig) ist und guten Windschutz bietet. Softshells blocken entweder durch eine winddichte Membran oder durch dichte Webart bis zu 99% des Windes ab. Softshells sind nicht wasserdicht, sondern höchstens wasserabweisend.