

Praxistest 2015, Teil 10: Langarmhemden & -blusen mit Naturfaseranteil zum Wandern

Auch 2015 setzen wir unsere erfolgreichen Langzeit-Praxistests fort. Wie gewohnt stellen wir Ihnen Wanderausrüstung in insgesamt 12 Kategorien im 2-Monatsrhythmus vor. Zusätzlich können Sie in der Printausgabe des Wandermagazins die aktuellen Berichte in komprimierter Fassung nachlesen.

Diesmal haben wir sechs unterschiedliche Langarmhemden /-blusen ausprobiert, die alle einen hohen Anteil an natürlichen Materialien wie Merinowolle, Baumwolle oder Lyocell haben. Ob sich die nachwachsenden Rohstoffe als Funktionskleidung bewähren erfahren Sie im folgenden Bericht.

Folgende Produkte nahmen am Blusen- und Hemden-Test 2015 teil:

Damenblusen: Produkte mit hohem Merinowollanteil

Icebreaker Terra LS Plaid
Ortovox Rock´n Wool DC Shirt
super.natural LS Button Shirt




Herrenhemden: Produkte mit Lyocell oder innovativen Materialmischungen

Fjällräven Abisko Cool LS Shirt
Marmot Cottonwood LS
Vaude Landruk LS Shirt

W&A
Marketing & Verlag GmbH
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel. 0228/45 95-10
Fax 0228/45 95-199
post@wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Testgebiet:	Deutsche Mittelgebirge: Hunsrück, Mittelrheintal, Pfälzerwald, Moseltal; Werratal; Tramuntana Gebirge (Spanien), Luxemburg
Strecken:	4 bis 24 km
Höhenmeter:	▲ ▼ jeweils bis zu 800 m
Temperaturen:	5°C bis 25°C
Wetter:	 ,  , 
Zeitraum:	Februar 2015 bis August 2015 (mind. 3 Monate)

Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests. Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Testprodukt zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und tabellarischem Überblick vor (darunter auch der aktuelle Ladenpreis, das von uns ermittelte Gewicht und die Kontaktadressen der Hersteller), bevor wir unsere Eindrücke und Erfahrungen auflisten und die Kandidaten bewerten.

Übrigens:

Für unsere Praxistests wählen wir aus einem großen Produktangebot i.d.Regel 6 Kandidaten aus, die wir im mehrmonatigen Praxistest genau unter die Lupe nehmen. In der Online Ausgabe können auch mehr Produkte dabei sein, in die Druckausgabe schaffen es aber nur die besten sechs Produkte (bzw. pro Hersteller ein Produkt). Durch die sorgfältige Vorauswahl gehören in der Regel nur Spitzenprodukte zu den auserkorenen Testkandidaten. Das Produkt oder die Produkte, die sich in der Praxis am besten bewährt haben, nachhaltig sind und rundum fürs Wandern am besten überzeugen und daher mit Bestnote abschließen, erhalten schließlich das begehrte Wandermagazin-Testsiegel.

Autoren:
Ulrike Poller & Wolfgang Todt
info@schoeneres-wandern.de

Wanderblusen aus Merinowolle



Icebreaker Terra LS Plaid

Weiche und anschmiegsame Bluse für kühles Wetter. Natürliche Geruchshemmung da 100% Merinowolle. Trocknet zügig, mäßige Knitterbildung. Eine RV-Brusttasche. Auch als Kurzarmmodell und für Herren erhältlich.



Ortovox Rock'n Wool DC Shirt

Dünnes Wanderhemd für Männer & Frauen aus 100% gewebter Merinowolle. Keine Geruchsentwicklung. Sehr angenehme, leicht kühle Haptik. Trocknet rasch, deutliche Knitterbildung. Bei den Damen: ziemlich enge Ärmel.



super.natural LS Button Shirt

Weiche Damenbluse aus Merino-Polyester-Mischung. Sehr gute Pflegeeigenschaften rasch trocken. Keine Tasche. Sehr körpernahe Passform, enge Ärmel. Dennoch hoher Tragekomfort durch geringen Stretchanteil.

Wanderhemden aus Lyocell & Co



Fjällräven Abisko Cool

LS Shirt Herrenhemd aus 100% Lyocell (Holzfasern) mit angenehm kühler und glatter Haptik. Trocknet zügig, ist aber dann deutlich verknittert. Zwei geräumige Brusttaschen. Kaum Geruchsentwicklung.



Marmot Cottonwood LS

Sehr bequemes Wanderhemd für Herren aus einer funktionellen Baumwoll-Polyester (recycelt) Mischung. Eine große, offene Brusttasche. Gute Trocknungszeit, nur mäßige Knitterbildung. Angenehm weiche Haptik.



Vaude Landruk LS Shirt

Leichtes Langarmhemd mit sehr angenehmer, leicht kühler Haptik. Innovativer Materialmix aus Lyocell und Polyester. Rasch trocken, kaum Knitter. Eine große, offene Brusttasche. Perfekter UV-Schutz (50+). Kaum Geruchsentwicklung.



Die Testkandidaten im Überblick	Damenblusen mit Merinowolle			Herrenhemden mit Naturfasern		
	Icebreaker Terra LS Plaid	Ortovox Rock´n Wool DC Shirt	super.natural LS Button Shirt	Fjällräven Abisko Cool LS Shirt	Marmot Cottonwood LS	Vaude Landruk LS Shirt
Grundlagen						
erhältlich für	♀ und ♂	♀ und ♂	♀ und ♂	♂	♂	♂
Gewicht	♀ 269 g (L)	♀ 265 g (XL)	235 g (XL)	277 g (L)	255g (L)	211 g (XL)
Temperaturbereich	ideal: 0-20°C	ideal: 5-20°C	ideal: 0-15°C	5-25°C	5-20°C	5-25°C
Schnitt	relativ locker	anliegend	anliegend	locker	locker	locker
Material & Umwelt						
Material	100% Merinowolle Einsätze: 87% Merino, 13% Nylon	100% Merinowolle	48% Merinowolle 48% Polyester 4% Elasthan	100% Lyocell	60% Baumwolle 40% recyceltes Polyester	52% Lyocell 48% Polyester
Stretchanteil?	nein	nein	ja	nein	nein	nein
UV-Schutz	UPF 30	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	UPF 30	UPF 50
Waschen	max. 30°C	max. 40°C	max. 30 °C	max. 40 °C	max. 30°C	max. 30 °C
Trocknernutzung	nein	nein	ja, kühle Temp.	nein	ja, kühle Temp.	nein
Herstellungsland	China	Vietnam	China	Vietnam	Indien	China
Siegel zu Umwelt & Arbeitsbedingungen	Öko-TEX, ISO 14001	nein	bluesign	nein	bluesign	greenshape, fair wear foundation
Ausstattung						
Brusttaschen	1x RV, 13 x 9 cm	♀ 2x mit Knopf und Lasche: 9 x 8 cm ♂ 2x Knopf mit und Lasche: 12 x 9.5 cm	keine	2x mit Knopf und Lasche, jeweils 13 x 14 cm	1x offen, 11 x 12 cm	1x offen 13.5 x 12 cm
Kragen	normal	normal	normal	normal	normal	normal
Sonstiges	auch als Kurzarmvariante erhältlich	♀ Ärmel sehr eng, dadurch schwieriges Aufrollen	als Damenbluse klein ausfallend, sehr enger Schnitt, aber dennoch gute Bewegungsfreiheit durch Stretch			auch als Kurzarmvariante erhältlich
Praxistauglichkeit						
Bewegungsfreiheit	gut	♂ sehr gut, ♀ gut	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Robustheit	gut	gut	gut	gut	gut	gut
Verarbeitung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Falten nach Trocknen	mäßig	deutlich	keine	deutlich	mäßig	mäßig
Geruch nach 24 h	kaum	kaum	wahrnehmbar	kaum	kaum	kaum
Haptik	weich, sehr angenehm	glatt, sehr angenehm	weich, sehr angenehm	kühl, sehr angenehm	weich, sehr angenehm	glatt, sehr angenehm
Paßform insgesamt	sehr gut	gut	etwas eng	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Tragekomfort	hoch	hoch	hoch	hoch	hoch	hoch
Preis & Info						
Preis	119,95 €	129,95 €	89,99 €	99,95 €	70,00 €	60,00 €
Homepage	www.icebreaker.com	www.ortovox.com	www.sn-supernatural.com	www.fjallraven.com	www.marmot.com	www.vaude.com
Testurteil	sehr gut	gut	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

Gerade in den Übergangsjahreszeiten stehen Wanderblusen und Wanderhemden mit langen Ärmeln hoch im Kurs, da sie zum einen funktionell sind, guten UV-Schutz bieten und wahlweise langärmelig oder mit hochgekrempeelten Ärmeln ein weites Temperaturspektrum abdecken. Oft werden Funktionshemden / -blusen zum Wandern aus Kunstfasern gefertigt. Doch das muss nicht sein. Wir haben in diesem zweigeteilten Test neben drei Produkten aus Merinowolle (bzw. einem Merinowoll-Polyestergemisch) auch drei Hemden aus Holzfasern (Lyocell) bzw. aus Mischungen von Lyocell oder Baumwolle mit Polyester ausprobiert und auf ihre Funktionalität getestet.

Praxistauglichkeit und Bewertung der Produkte

Beginnen wir mit der Gruppe aus oder mit Merinowolle, die wir alle als Damenmodelle ausprobiert haben.

Den Anfang macht hier das **LS Button Shirt** von **super.natural**. Die (v.a. als Damenmodell) schlank geschnittene Bluse besteht aus einer Mischung von je 48% Merinowolle und recyceltem Polyester sowie 4% Elasthan. Dadurch bietet die Bluse trotz der körpernahen Passform sehr gute Bewegungsfreiheit. Die Pflegeeigenschaften sind ebenfalls prima: nach dem zügigen Trocknen auf der Leine (es kann auch der Trockner genutzt werden), weist die Bluse keine Knitter auf. Die Ärmel sind ziemlich eng, was sich v.a. beim Hochkremplem bemerkbar macht. Die Ausstattung ist minimalistisch: es gibt weder eine Aufrolltasche, noch Taschen. Die Geruchsentwicklung beim Schwitzen ist gering.

Unser Fazit: Das **super.natural LS Button Shirt** zeichnet sich durch hohen Tragekomfort und eine gute Wärmeleistung aus. Für warme Frühlings- oder Herbsttage wird es aber schnell zu warm. Der Feuchttransfer funktioniert gut. Angaben zum UV-Schutz liegen uns leider nicht vor. Insgesamt eignet sich die Bluse v.a. für schlanke Frauen gut zum Wandern. Das Shirt erhält 53% der möglichen Punkte und das Testurteil gut.



super.natural LS Button Shirt



Ortovox
Rock'n Wool DC Shirt

Dank der relativ dünnen Materialstärke ist das **Rock'n Wool DC Shirt** von **Ortovox** auch bei Temperaturen um 20 noch sehr angenehm. Die glatte, leicht kühlende Haptik der Bluse (bzw. des Hemdes, denn es gibt auch eine Herrenversion) aus 100% superfeiner Merinowolle sorgt für sehr guten Tragekomfort. Da die Bluse nicht gestrickt, sondern gewebt ist, ist das Material nicht dehnbar, wie man es vielleicht von einem Wollshirt kennt. Das führt zumindest bei der Damenbluse (beim Herrenmodell ist das entspannter) dazu, dass sich die sehr engen Ärmel bei schon einigermaßen normalen Armdurchmesser kaum über den Ellenbogen hinweg hochkremplem lassen. Ein wenig mehr Spielraum für die Damen wäre hier wünschenswert. Auch die Ausstattung mit zwei Taschen (jeweils mit Klappe und Druckknopf) ist an sich gut gedacht und beim Herrenmodell auch wohl proportioniert. In die winzigen Damentaschen kann man aber bestenfalls ein Papiertaschentuch stecken, sie sind eher modisches Attribut, was bei einer Wanderbluse erst an zweiter Stelle kommen sollte.

Unser Fazit: Das **Ortovox Rock'n Wool DC Shirt** ist ein echter Hingucker und trägt sich sehr angenehm. Leider ist es nach dem Trocknen ziemlich verknittert. Dafür punktet es mit gutem Feuchttransfer und kaum wahrnehmbarer Geruchsentwicklung auch bei hoher Aktivität. Angaben zum UV-Schutz liegen uns nicht vor. Insgesamt erzielt das Shirt 50% der möglichen Punkte und erhält das Testurteil „gut“.

Der dritte Kandidat bei den Merinomodelle ist das **Terra LS Plaid** von **Icebreaker**. Auch diese Bluse (für Herren gibt es das korrespondierende Hemd „Compass LS Plaid“) ist aus 100% Merinowolle gefertigt, die luftigen Mesheinsätze am Rücken und unter den Achseln sind zu 87% aus Merinowolle. Das Shirt begeistert mit sehr angenehmer, weicher Haptik und sehr guter Passform. Zwar sind auch hier die Ärmel an der Damenbluse relativ eng, das Hochkremplem gelingt aber noch problemlos. Das Shirt trocknet auf der Leine zügig und ist danach nur wenig knittrig. Auch auf anstrengenden Touren entwickelt sich kaum unangenehmer Geruch. Ausgestattet ist die Bluse mit einer RV-Brusttasche, aber ohne Aufrolltaschen am Ärmel.

Unser Fazit: Insgesamt bietet das **Icebreaker Terra LS Plaid** eine sehr gute Leistung: sowohl Bequemlichkeit, Haptik und Tragekomfort als auch die funktionellen Aspekte wie v.a. der Feuchttransfer konnten rundum überzeugen. Auch der gute UV-Schutz (UPF 30+) wurde positiv bewertet. Somit erhält das **Icebreaker Terra LS Plaid** mit 61% der möglichen Punkte nicht nur das Testurteil „sehr gut“, sondern auch das Wandermagazin Testsiegel.



Icebreaker Terra LS Plaid



Fjällräven Abisko Cool LS Shirt

In der zweiten Gruppe, den Herrenhemden mit Lyocell oder anderen Naturfasern macht das **Abisko Cool LS Shirt** von **Fjällräven** den Anfang.

Dieses Hemd besteht aus 100% Lyocell, das aus Holzfasern gewonnen wird (siehe Glossar). Es zeichnet sich durch eine sehr glatte, kühle Haptik aus, was es auch bei etwas höheren Temperaturen bis 25° zu einem prima Begleiter beim Wandern macht. Das Hemd verfügt über zwei große Taschen mit Klappe und Knopf, die gut dimensioniert sind. An den Ärmeln gibt es Laschen zum Fixieren der hochgekrempelten Ärmel. Das Hemd entwickelt auch bei schweißtreibenden Aktivitäten kaum unangenehm Geruch. Was die Pflege betrifft: es trocknet zügig auf der Leine, ist danach aber deutlich verknittert.

Unser Fazit: Insgesamt ist das **Fjällräven Abisko Cool LS Shirt** ein sehr gute geeignetes Wanderhemd, da es überschüssige Feuchtigkeit gut aufnimmt und nach außen abgibt und zudem hohen Tragekomfort bietet. Die Schwächen bei den Pflegeeigenschaften und fehlende Hinweise auf den UV Schutz verhindern eine Auszeichnung mit dem Testsiegel. Dennoch darf sich das Hemd mit 60% der möglichen Punkte mit dem Testurteil „sehr gut“ schmücken.

Der zweite Kandidat ist das **Cottonwood LS** von **Marmot**. Das leger geschnittene Herrenhemd ist aus einer innovativen Mischung von 60% Biobaumwolle und 40% recyceltem Polyester gefertigt. Trotz des hohen Baumwollanteils kommt es seiner Hauptaufgabe, dem Feuchtetransfer beim Wandern, gut nach. Erst bei sehr hoher Aktivität mit entsprechendem Schweißfluß stößt es hier an seine Grenzen. Das Hemd ist mit einer offene Brusttasche ausgestattet, die ruhig etwas größer hätte ausfallen dürfen, um z.B. eine Brille sicher darin unterzubringen. Aufrolllaschen für hochgekrempelte Ärmel gibt es nicht.

Das Hemd trocknet nach der Wäsche auf der Leine rasch (Trocknernutzung wäre möglich) und ist danach mäßig verknittert. Unangenehmer Geruch entwickelt sich kaum. Das Hemd bietet eine sehr guten UV-Schutz (UPF 30+).

Unser Fazit: das **Marmot Cottonwood LS** eignet sich v.a. für gemütliche Wandertouren bis 20°C. Es ist bluesign zertifiziert. Insgesamt kommt das Hemd im Test auf 67% der möglichen Punkte und erhält das Testurteil „sehr gut“.



Marmot Cottonwood LS



Vaude Landruk LS Shirt

Das dritte Herrenhemd in dieser Gruppe ist das **Landruk LS Shirt** von **Vaude**. Dieses leichte und locker geschnittene Hemd besteht zu 52% aus Lyocell (Tencel®) und zu 48% aus Polyester und zeichnet sich durch eine sehr angenehme, leicht kühle, glatte Haptik aus. Dadurch ist es bis Temperaturen von 25° gut tragbar. Nach dem Waschen trocknet das Hemd schnell auf der Leine und ist danach nur mäßig verknittert. Es ist mit einer großen, oben offenen, aber per Knopf fixierbaren Brusttasche ausgestattet. An den Ärmeln gibt es Laschen, die hochgerollte Ärmel fixieren.

Das Hemd bietet mit einem UPF von 50+ einen hervorragenden Schutz gegen schädliche UV-Strahlung. Der Feuchteransfer ist auch bei anstrengenden Touren sehr effektiv. Unangenehmer Geruch entwickelt sich kaum.

Unser Fazit: das **Vaude Landruk LS Shirt** ist ein perfekt zum Wandern geeignetes Langarmhemd, das über ein weites Temperaturspektrum getragen werden kann. Es ist funktionell und bietet hohen Tragekomfort. Insgesamt erzielt das Shirt 73% der möglichen Punkte und damit sowohl das Testurteil „sehr gut“, als auch das Wandermagazin Testsiegel. Übrigens: das Landruk Shirt gibt es auch als Kurzarmmodell.

Glossar

Lyocell (meistens Tencel®, produziert vom Faserproduzenten Lenzing)

Lyocell ist eine Naturfaser, die meist aus nachhaltig produziertem Holz hergestellt wird. Der resultierende Stoff zeichnet sich durch eine sehr angenehme, glatte und leicht kühle Haptik aus. Er ist strapazierfähig und in punkto Feuchtigkeitstransfer sehr leistungsfähig. Kleidungsstücke aus Lyocell kommen ohne chemische Zusatzausstattungen gegen Geruchshemmung aus.

UPF = englische Abkürzung für den UV-Schutzfaktor (deutsch: USF)

Der UV-Schutzfaktor gibt an, wieviel von der schädlichen UV-(B)-Strahlung abgeblockt wird. Beispielsweise lässt ein Kleidungsstück mit UPF 30 nur noch ein dreisigstel der Strahlung zur Haut durchdringen. Umgerechnet in Prozent sind das nur noch 3,3%. Das bedeutet, dass immerhin 96,6 % der UV-Strahlung durch solch ein Kleidungsstück abgeblockt wird.

Der Standard bei der Klassifizierung der UV-Schutzfaktoren ist übrigens die 1996 definierte australische Norm.

Umwelt- und Produktions-Zertifikate im Textilbereich:

Immer wichtiger wird auch, oder gerade bei Outdoor-Funktionskleidung, die Frage nach der Produktionsmethode, wobei nicht nur die Herkunft der Rohstoffe und das Herstellungsland, sondern auch die arbeitsrechtlichen und umweltrechtlichen Auflagen und Grenzwerte eine Rolle spielen. Bei der Einschätzung dieser Abläufe helfen dem Endverbraucher einige international anerkannte Zertifikate, von denen folgende recht häufig genutzt werden:

bluesign: internationaler Standard der den gesamten Prozess der Herstellung eines Textils bewertet. Das bedeutet schon die Gewinnung des Rohmaterials muss nach strengen Richtlinien erfolgen. Anschließend müssen auch in der eigentlichen Produktion alle arbeitsschutzrechtlichen und umweltrechtlichen Auflagen erfüllt werden. Bluesign zertifizierte Produkte sind also nicht nur schadstofffrei, sondern sind auch möglichst umwelt- und ressourcenschonend hergestellt.

Öko-Tex 100: unabhängiges Prüf- und Zertifizierungsverfahren für Schadstoffe in Textilien (wobei nicht nur Endprodukte, sondern auch das Rohmaterial zertifiziert werden kann). Bei der Schadstoffprüfung werden neben gesetzlich verbotenen (und / oder gesetzlich geregelten) Substanzen auch gesundheitsbedenkliche Substanzen überprüft. *Weitere Informationen unter: www.oeko-tex.com*

ISO 14001: internationaler Standard zu Umweltrichtlinien bei der Produktion von Textilien.

fair wear foundation: Die fair wear foundation (FWF) ist eine weltweit operierende, unabhängige Organisation, die sich zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen (Sicherheitsstandards, Arbeitszeit, Lohn etc.) in der Textilbranche einsetzt. Meist sind die Forderungen der FWF deutlich weitgehend, als die nationalen gesetzlichen Vorschriften. Derzeit sind etwa 80 Hersteller Mitglied in der fair wear foundation.

Weitere Infos unter: www.fairwear.org